ང་རབ་གྲོང་རྡལ་གཞི་རྩའི་འགན་སྣུབ་དོན་གནད་ཀྱི་གསལ་ཐོ(ངམངས་འཚོའི་ཐོན་རྩིག་པའི་དོན་གནད)

གོ་རིམ།	དོན་གནད་མིང།
ཤང་གྲོང་དར་སྒེལ（དོན་གནད་6）	
1	དབུལ་པོ་བསྒྲུར་ལོག་དང་དབུལ་པོ་ཚགས་རྒྱ་སྒྲོན་འགྲིག་ཕྱེད་པའི་འགུལ་རྩལ་ཤྱ་ཞིབ་འགལ་དོན་སྒེལ་ཐབས། དུ་རུ་བའི་ཞིབ་བཤེར་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐན་ཁུ། ཚན་པའི་ཚགས་བཤེར་སོགས་སྒོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་བདའི་ཐུ་ཐབས་བརྒྱུད། ནད་གཞི་དང་གཙོད་སྐྱོན། ཟླ་ཏུར་དུ་ལྷང་བའི་ལས་འཛིལ། ཚོང་གཉེར་ཡོང་གྲན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ཁྱེམ་ཚང་གི་ཡོང་འབབ་ཤུགས་ཆེན་ཚད་ཡིན། རོགས་རམ་དང་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་སྒེལ་བ་བཅས་ཐུས་ཀེ། གཞི་རྩའི་འཚོ་བ་འགན་སྤུང་ཐུབ་པ་ཐྲེད་དགོས། ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ལ་རོགས་སྐྱོར་དང་མཇུག་སྤྱོན་ཀྱིས་དབུལ་སྤྱོལ་མི་འབོར་ཀྱི་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་ཁེད་དགོས།
2	གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་དང་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཐུས་ནས། རྣམ་གསར་ལས་རིགས་ཀྱི་ཞིང་པས་གཙོ་བོ་ཐུས་པའི་ཁོང་གསེབ་ཀྱི་གོ་ཚོད་ཤེས་ལྡན་པའི་དཔྱང་ཁག་འཕྲོགས་སྐྱོང་ཐུ་རྒྱུར་སྐུལ་ཞེལ་གཏོང་དགོས།
3	ཞིང་འཕྲོག་ལས་ཀྱི་ལག་རྩལ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྲབ་གདལ་བཏང་ནས། ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་ཞབས་ཁ་སྐོལ་དགོས།
4	ཞིང་འཕྲུལ་ཉོ་སྐྱབ་ཀ་གསབ་ཀྱི་འཛེལ་ཡོད་སྡིད་ཅུས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཞིང་སྐྱོང་འཕྲུལ་ཚས་ལེད་སྐྱོང་ཆེད་ཚད་མཐོར་གཏོང་། ཞིང་སྐྱོང་འཕྲུལ་ཚས་བདེ་འཇགས་དང་ལེད་སྐྱོང་གཏོང་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྐོལ་གསོ་སྐྱེལ་བ་བཅས་ཆེད་དགོས།
5	གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཆ་འགན་གཙང་གཉེར་སྐྱོང་དབང་ཆ་རྒྱན་འཛོར་བྱ་རྒྱར་མཇུག་སྐྱོན་དང་ཟླ་སྐུལ་བྱས་ཀེ། གཞི་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་ཞེལ་གཏོང་དགོས།
6	སྐྱེ་ཁམས་ལས་གནས་ཐོག་གི་མི་སྣ་དུག་འདེམས་གང་ཅན་ཁྱབ་ཆེད་ཡོངས་བསྒྲགས། དེ་བཞིན་ཁ་གསལ་སྐྱོང་པའི་ལས་དོན་སྐྱེལ་འགན་ལྷང་ཀེ། སྐྱེ་ཁམས་ལས་གནས་མི་སྣའི་འགན་བསྒྲུབ་གནས་ཚུལ་ཐད་ཟླ་སྐུལ་དོ་དམ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་དགོས།
གྲོང་ཕྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་འཕྲོག་སྐྱོན（དོན་གནད་4）	
1	གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁང་ས་ཞིབ་མཚན་འགོད་པ་དང་རྒྱན་ལྡན་ཀྱི་དོ་དམ་ལས་ཀར་འགན་འཁྲུར་དགོས།

གོ་རིམ།	དོན་གནད་མིང།
2	ཞིང་འཕྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་སྐྱན་ཁང་བའི་ཐྲི་རྩོག་འདོན་ཐོ་འགོད་སྐན་སེང་དང་ཉ་འདོམས་ལས་ཀར་འགན་འཁྲུར་དགོས།
3	ཁོངས་གཏོགས་ཁྲལ་གྱི་ཐོང་ཚོ་དང་ཚོགས་ཆུང་། ཚོང་ཁང་བཅས་ཀྱིས་བསྡུགས་བའི་བརྒྱ་སྦྱིག་བཀོད་དང་མཚོན་རྟགས། ཟིན་བྱང་བཅས་ལ་སྐོར་ཞིབ་ཐེག་འགན་འཁྲུར་བ་དང་། ཚད་ལྡན་གཞིར་བཟུང་དག་ཅེར་ཐུ་རྒྱུར་ཉ་སྐུལ་ཐེད་དགོས།
4	ལན་དཔོན་ལམ་ལྷགས་དོན་འཁྱོལ་གྱིས་འཚོ་ལན་འཐིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཤེས་ཐུ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཐུས་ནས། ཁོངས་གཏོགས་ཁྲལ་གྱི་ཐོང་གསེར་ཀྱི་གཞུང་ལམ་སྐོར་སྤྱང་ལས་ཀར་འགན་འཁྲུར་དགོས།
དམངས་འཚོའི་ཞབས་ཞུ（དོན་གནད་15）	
1	ལོ་ཚད་ལོན་པའི་ཐྲིས་པ་དང་ལོ་ཆུང་སྒོབ་ཞུགས་ཐད་སྒོབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་དང་ཐུ་ཐབས་སྤྱད་ནས་སྒོབ་མཚམས་འཇོག་རྒྱ་སྟོན་འགོག་ཐྲེད་དགོས།
2	མང་ཚོགས་རང་བཞིན་ཀྱི་ལུས་སྤྱོང་ཐྲེད་སྐོ་སྤྲིག་འཕྲུགས་བྱས་ཐོག ངམངས་ཡོངས་ལུས་སྤྱོང་ཐུ་རྒྱུ་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས།
3	ཁོངས་གཏོགས་ཁྲལ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བའི་མང་ཚོགས་དང་མི་རེའི་ཚ་སྟོམས་ཡོང་ལས་གནས་དེ་གའི་མ་མཐའི་འཚོ་བའི་འགན་སྲུང་ཚད་གཞི་ལས་དམའ་བའི་ཆིམ་ཚང་ལ་ཞིག་བཤེར་ཐྲེད་འགན་འཁྲུར་ནས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་རོགས་སྐྱོར་རམ་ཡང་ན་མ་མཐའི་འཚོ་བའི་འགན་སྲུང་ཐྲེད་དགོས།
4	སྒོ་བྱར་ཐྲྭང་བའི་ལས་འཛིལ་དང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་བའི་རྣམ་སྐྱོན། ཚད་མཉེའི་ནང་གཞི་འཚམས་ཁོ་ནའི་ཐིན་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཆུ་མཚན་རྟེན་བཟོ་འགན་འཁྲུར་ནས། འཚམས་འདྲི་དང་གཅེས་སེམས་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་ཐྲེད་དགོས།
6	ཁོངས་གཏོགས་ཁྲལ་ཀྱི་དུ་ཐུག་དང་གཞིས་ལུས་ཐྲིས་པ། གསོ་མཁན་མེད་པ་དངོས་བདེན་ཀྱི་ཐྲིས་པར་ཞིབ་ཐྲེད་འགན་འཁྲུར་ནས། ཚ་འཕྲིན་ཀྱི་རྩིས་ཐོ་བཟོ་བ་དང་གཞི་རྒྱའི་འཚོ་བའི་འགན་སྲུང་ཡག་པོ་ཐྲེད་དགོས།
7	དབང་སྐྱེན་པར་ཞབས་ཞུ་དང་སེམས་ཁྲལ། གཅེས་སྤྱོང་བཅས་ཡག་པོ་ཐྲེད་འགན་འཁྲུར་བ་དང་། དབང་སྐྱེན་པའི་གཞོགས་འདེགས་ཡོ་ཐྲད་བརྩེ་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་རོགས་ཐྲེད་འགན་འཁྲུར་དགོས།

གོ་རིམ།	དོན་གནད་མིང་།
8	དཀའ་ངལ་ཡོང་བའི་དབང་སྒྲིན་བའི་འཚོ་བའི་ཁ་གསལ་དང་ཚབས་ལྷིའི་དབང་སྒྲིན་བའི་ནང་གཡོག་ཁ་གསལ་ཀྱི་རེ་ཞུ་བང་གི་སྒོང་ལས་ཀར་འགན་འཛུར་དགོས།
9	དམག་ཞབས་ཐེམ་བའི་དམག་མིའི་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚོགས་སྐྱན་རྒྱུར་ཤུགས་སྨོན་དང་དམག་བཀུར་ཁྱིམ་སྒོང་གི་སྡེད་ཏྲས་དོན་འཛོལ་བྱས་ཏེ། ཁོངས་གཏོགས་ཁྲལ་ཀྱི་དམག་ཞབས་ཐེམ་བའི་དམག་མི་དང་དེ་མིན་གཟེགས་སྒོང་བྱ་ཡུལ་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོང་ལ་རོགས་སྒོར་དང་། གཟེགས་སྒོང་རོགས་སྒོར། ང་བཅར་འཚམས་འདུ། ཀེ་དབང་སྒང་སྒོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་དགོས།
10	ཐོང་ཁྱེར་དང་ཐོང་གསེབ་ཐོང་མི་རྐན་གསོའི་རྐན་བཙོལ་ནང་ཞུགས་པའི་ཐོ་འགོད་དང་། དམིགས་བསལ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོབ་ཞེབ་དཔྱད། བསྡུ་འཛལ་དང་འཕེལ་བ་སྐྱར་མཐུད་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁྱར་ཏེ། ཚ་འཕེན་འདི་རྩད་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་ཆེད་དགོས།
11	ཐོང་ཁྱེར་དང་ཐོང་གསེབ་ཐོང་མི་གཞི་རྩའི་སྐན་བཙོས་འགན་སྤྱང་ནང་ཞུགས་པའི་ཐོ་འགོད་དང་། དམིགས་བསལ་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་དཔྱད། བསྡུ་འཛལ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁྱར་ཏེ། ཚ་འཕེན་འདི་རྩད་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་ཆེད་དགོས།
12	ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་སྡིད་ཏྲས་དྲི་ལ་བསྒགས་དང་ལས་ཞུགས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སྣའི་རྩིས་ཐོ་བཟོ་བ། ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་རྣལ་ཅྱས་སྒོང་བཏར་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་སྐྱིག་འཕྲུགས། ལས་གནས་འོས་སྒོར་དང་རྗེས་འདེད་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་པ། ལས་གཏོད་ལས་ཞུགས་ཁ་གསལ་རེ་ཞུར་ཁྲིད་སྒོན་བཅས་བཙན་ཅེད་དགོས།
13	རྒྱལ་གཅེས་འཕྲོད་བསྒེན་ལས་འགྱལ་སྒེལ་ནས། བདེ་ཐང་སྐྱལ་སྒེལ་དང་བདེ་ཐང་སྐོབ་གསོའི་དྲྭ་བསྒགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་དགོས།
14	དཔངས་བདེ་ཞབས་ཞུ་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཅེད་ནུས་འཛུས་ཚང་གཏོང་རྒྱུར་འགན་འཛུར་བ་དང་། གཅིག་འཛུས་ཞབས་ཞུ་དང་རོགས་སྐྱབ་ཚབ་སྐྱབ་ཞབས་ཞུ་མགོ་འདོན་བྱས་ནས། གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་སྐྱེད་འཚོ་བར་མགོ་བའི་དོ་སྐྱད་ཡི་གེ་འདོན་དགོས།
15	ཞིང་ཁན་དམངས་ཁན་ཁ་གསལ་སྡིད་ཏྲས་དྲི་ལ་བསྒགས་དང་དོན་འཛོལ་བྱས་ནས། དམངས་ཁན་ཞིང་ཁན་ཚོར་ཁ་གསལ་མ་དཉལ་གླ་གཅིག་ཀུན་འཛུས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཚ་འཕེན་བསྡུ་རྩལ་བྱེད་དགོས།

ང་རབ་གྲོང་རྡལ་གཞོགས་འདེགས་འགན་བསྐྱབ་དོན་གནད་ཀྱི་གསལ་ཐོ(དམངས་འཛིའི་ཐོན་རྩིས་པའི་དོན་གནད)

གོ་རིམ	དོན་གནད་ཕྱིར།	གཏན་འབེབས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས།	དེ་མཚུངས་གོང་རིམ་ཚན་པ	གོང་རིམ་ཚན་པའི་འཁྲབ་འཕྲི།	སྒོང་ངལ་ཀྱི་གཞིགས་འབེགས་འཁྲབ་འཕྲི།	ལས་སྒྲུབ་འཁྲབ་ཐུབ།
དུས་ཚད་ཁྲིམས་སྒྲིང་ (ཟོན་གནད་4)						
1	ཉེས་འཛིའི་མི་གང་ས་ཀྱི་དོ་དམ།	ཀུང་ཤ་ཤི་དམངར་ལ་ཕྱི་མཐུན་ཤུལ་གལ་ཀྱི་ཞེན་ཚོའི་ཚོ་འགོད་སྒོལ་ཡིག་ངོན་ཚན་ཚན་གཤགས་ས། བོད་རང་སྒྲིང་སྒྲིངས་ཀྱི་ཉེས་འཛིའི་མི་གངས་ཀྱི་ཞེན་ས་དང་ངོན་ཚན་བཤད་པ་དང་ངོན་ཚན་བསྡུད་པ་ངོན་ཚན་ཤན་ཅུས་པ། ངོན་ཚན་ཞེས་ཟུ་ས།	ཀུ་ཚོ་སྒོང་ཀྱི་བའེ་སྡུག	1.ཉེས་འཛིའི་མི་གངར་ཀྱི་ཙོག་ས་བསྡུས་ངོ་དཔའ་ཀྱི་ཆུན་ཟུན་ལས་ཀར་སྒེག་འཕྲག་ཤཐུན་སྒྲོར་དང་ཐུ་སྒྲུ། 2.རྩོང་གཤན་ཚོ་འཕོད་དང་སྒོང་གཤན （གཤན་སྐལས་སྒོང་གཤན） ལག་ཁྱེར་གཅེར་བའི་ལས་ཀར་འཁྲབ་ཁུར་སྒྲུ།	1.འཛེལ་ཡོད་ཚན་པར་གཞོགས་འདེཁས་བྱས་ཏེ་ཉེས་འཛིའི་མི་གངས་ཀྱི་ཞེན་ཚོའི་ཚོ་འགོད་ཀྱི་ཞེན་ཚོའི་ཚོ་ཀྱི་ཚོ་ཀྱི་ཚོ་ཀྱ

ས་རིམ།	དོན་གནད་ཕྱིར།	གཏན་འབེབས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་གཏན་ཚིག	དེ་མཚུངས་ས་གོང་རིམ་ཚན་པ	གོང་རིམ་ཚན་པའི་འཁྲབ་འཕྲི།	སྒོང་དཔལ་ཀྱི་གཞིགས་འདེགས་འཁྲབ་འཕྲི།	ལག་སྟོན་ལག་ཆས།
3	ཡུལ་སྐོར་པར་རོགས་སྒྲིག།	ཀུང་ཤ་ཚི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱབ་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་བཙན་ཁིམས་ངོ་ན་ཚན་ཀྱ་གཅིག་པ་དང་ངོ་ན་ཚན་ཀྱ་གཤེག་པ།	ཀྱ་ཚ་རྩོང་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་སྟངས། ཀྱ་ཚ་རྩོང་ཁྲལ། ཀྱ་ཚ་མེ་ཅོན་རོབག ཀྱ་ཚ་རྩོང་འཛོད་ཁག་ཤུག	**ཀྱ་ཚ་རྩོང་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་སྟངས།** 1.ཡུལ་སྐོར་རོབག་སྒོལ་ལས་ཀར་གཅིག་ཀྱུར་མཐུན་སྒོར་ཅིང་འཁྲུངས་ཀ། 2.རྩོང་སྐུད་ཅེན་བང་གཏོང་ལས་འཛིན་ཁག་ཚན་ཀྱི་ཚ་བཅའ་སྒོར་ཅིང་ཁྲལ་ཀྱི་ཚ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁྲལ་ཀྱ་ཚ

ཚོར་རིམ།	དོན་གནད་ཕྱིར།	གཏན་འབེབས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས།	དེ་མཚུངས་ཚོང་རིམ་རིམ་ཚན་པ།	ཚོང་རིམ་ཚན་ཨའི་འཐུག་ལྟ།	སྤོང་དུལ་ཀྱི་གཞིགས་འདེགས་འཐུག་འཕྲི།	ལག་ལྷུང་ལག་ཆུང་།
2	སྒོག་རྟུལ་ཚོང་དོན་གོང་ལའེལ།	ཀུང་ཤ་ཕི་དམངས་ལ་ཕྱི་མཐུན་ཆུལ་ཁལ་ཀྱི་སྒོག་རྟུལ་ཚོང་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དུག་ལ་དང་དོན་ཚན་རེ་བཞིར་པརྩིན་ཚན་རེ་ཐུར་པ། ཕྱོང་གསེལ་ཀྱི་སྒོག་རྟུལ་ཚོང་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོ་རིམ་གོང་འཕེ་ཚོང་དོན་ལུའུ་སོགས་ཚན་པ་དགུ་ཡི་ལག་བསམ་འཚར(ཚོང་འཐུལ་བརྟན་ཡིག ་〔2024〕ཡིག་མང་39)	ཀུ་ཚོ་ཇོང་འཛེལ་ཆུས་ཚུར་བཙོལ་ཀུ་ཤ།	1.སྒོག་རྟུལ་ཚོང་དོན་ཀུ་ཡིས་འཚར་ལ་ཁོག་ཚོང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོང་ཁྲིམ་ཁག་ཚོང་ཁྲིམ་ཁག་ཚོང་ཁྲིམ་ཁག

ས།རིམ།	དོན་གནད་ཕྱིར།	གཏན་འབེབས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་གཅོད་ཚུལ།	དེ་མཚུངས་ས།ོང་རིམ་ཚན་པ།	ས།ོང་རིམ་ཚན་པའི་འཐུན་ཐེག	སྒོང་དུ་ཡ་ཀྱི་གཞུང་འདེགས་འཐུས།	ལག་ཆས་ཀུན་གཏན་རྒྱུ།
5	འཛད་སྒོང་།འཛི་ཚེ་དབང་ལྡུང་སྒོང་།	ཀུང་ཁ་ཤི་དམངཚ་སྒི་མཐུན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛད་སྒོང་།འཛི་ཚེ་དབང་ལྡུང་སྒོང་བཅའ་ཁྲིམས་ངོ་ན་ཚན་ས།ོ་གཞི་ཁ་པ་དང་ངོ་ན་ཚན་ས།ོ་གཞུམ་པ། ངོ་ན་ཚན་ས།ོ་བཞེ་པ། ཀུང་ཁ་ཤི་དམངཚ་སྒི་མཐུན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛད་སྒོང་།འཛི་ཚེ་དབང་ལྡུང་སྒོང་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་སྲོལ་ཡིག་ངོ་ན་ཚན་ས།ོ་བཅུ་པ། ངོ་ན་ཚན་ལུས་པ།	རྒྱ་ཚོ་སྒོང་།ཁོས་ར་ཤྲ་སྐྱས་ངོ་དམ་སྡུད།	1.འཛད་སྒོང་ཁོས་ར་ཤི་ཐུན་ཐྲལ་ཀྱི་ཤྲ་སྐྱས་ངོ་དམ་ལས་ཀ་ཡག་ཡོ་བསྒྲུབ་ཐུ། 2. འཛད་སྒོང་འཛི་ཚེ་སྒོང་རེ་ཤེར་འཛོན་ཁེད་འཛིན་ལས་བཅའ་བཤད་ས་བདང་ཚད་ཁུན་བཙན་ཁྲིམས་ངོ་ན་ཚན་ས།ོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚེ

གོ་རིམ།	དོན་གནད་ཕྱིར།	གཏན་འབེབས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་གཅོད་ཁ	དེ་མཚུངས་གོང་རིམ་ཚན་པ	གོང་རིམ་ཚན་འབྲི་འཁྲབ་ཐུབ།	སྒོང་དལ་ཀྱི་གཞི་ཁས་ལེན་ཐུབ།	ལག་ཆས་ལག་ཆ།
4	མི་སྡུག་པ་ཡོག་དབྱིའི་ལས་དོན།	མི་སྡུག་པ་ཡོག་དབྱིའི་ལས་དོན་ལ་སྐྱལ་སེལ་གཏོང་སྐྱོན་སེལ་ཀྱི་ཐོན་རང་སྐྱོང་སྐྱོན་ཀྱི་མཐུ་སྐྱོན་གསལ་འཆར། (ཚང་ཤང་དར་ཐེལ། (2023) པེཀ་ཨང་ 49)	ཀུ་ཚ་རྩོང་ཞིང་ལས་གོང་ཞིང་གསེལ་ཁ།	མི་སྡུག་པ་ཡོག་དབྱིའི་རྣམ་གཅག་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྡོམས་རྩིས་དང་རྟག་ཏུ་ཞིབ་ཕྲའི་ཐེག་ཆའི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལུགས་དགོས། མཐའ་མའི་ཞིག་པ་བཤེར་རྩིས་ལེན། དེ་བཞིན་མ་དབུལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཁ་ཤས་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་འཐུན་འཐུར་དགོས།	1.མི་སྡུག་པ་ཡོག་དབྱིའི་རྩིད་རྟས་དྲིལ་བསྡུག་ལས་དོན་སྒེལ་དགོས། 2. མི་སྡུག་པ་ཡོག་དབྱིའི་དགོས་མའི་བསྡོམས་རྩིས་དང་སྡུག་ལས་འཆར་གཞི་གོང་ཞུན་གཞི་གས་འབའ་ཞིག་ཏུ་དགོས། 3.ཐོང་ཚོ་རིམ་པའི་རང་བཤེར་ཐང་མཐུ་སྐྱོན་དང་ཐོང་ཚད་པ་རིམ་པའི་ཐོག་མའི་ཞབས་ཏོག་ཁ་སྐྱོན་ཁྱབ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལུགས་དགོས།	1.ལས་སྒོར་མཐུ་བྱིང། 2.མ་དཔྱལ་འཁོན་སྐྱང་།
5	གས་སྒོར་གས་རྐྱེན།	ལོད་རང་སྒོང་སྒོང་ལོ་གསེལ་ཀྱི་གས་སྒོང་གས་བཞེ་ཐོང་ཚོ་ཡོངས་པ་སྐྱལ་ཐེལ་གཏོང་ཀྱི་རྣམ་གཅག་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལུགས

ཚ་རིམ།	དོན་གནད་ཕྱིར།	གཏན་འབེབས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་གཅོད་ཚུལ།	དེ་མཚུངས་གོང་རིམ་ཚན་པ།	གོང་རིམ་ཚན་པའི་འཐུན་ཚུལ།	སྒོང་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་ཁྱབ་འཐུས་ཚུལ།	ལག་ལེན་གཤམ་ཐུབ།
སྒོང་ཐུན་དང་སྒོང་གསེལ་འཚོགས་སྐྱུན་ (དོན་གནད་༤)						
1	སྒོང་གསེལ་ཀྱི་ཁང་ས་སྒོང་པའི་ས་ཚན་ཚང་ཁག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཚོང་ཁའི་འཚོང་གསེལ་བྱེད་གཞི།	སྒོང་གསེལ་ཀྱི་ཁང་སའི་ཞིལ་ཏེར་ཆོག་མཚན་ངོ་དམ་ཚང་ཁྲན་བཅོ་ཐུབ་ཀྱི་སྐོར་གྱི་ཞིང་ཡས་གསོང་སྒོང་གསེལ་སྤྱན་དང་ར་ཐུང་ཆོན་ཁང་ལས་སྤྱན་ཡི་བཏང་ཆོག (ཞིང་དཔལ་སྒེལ ། 2019 ། ཡིག་ཚང་·6) སྒོང་གསེལ་ཀྱི་ཁང་ས་ངོ་དམ་ཐུར་བས་ཚང་ཁྲན་བཅོ་ཐུའི་སྐོར་གྱི་ཆོད་ར་ཚང་སྒོང་ཐུངས་ཁང་ཐུང་ཆོན་ཁང་ལས་སྤྱན་ཡི་བཏང་ཆོག (ཁང་ཐུང་ཆོང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཞིང་ཡས་གསོང་སྒོང་གསེལ་ཁང་ཐུང་ཆོན་ཁང་ལས་སྤྱན་ཡི་བཏང་ཆོག (ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཡས་གསོང་སྒོང་གསེལ་ཁང་ཐུང་ཆོན་ཁང་ལས་སྤྱན་ཡི་བཏང་ཆོག (ཞིང་ཡས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲན་ཆོག་ཐུབ་ཀྱི

གོ་རིམ།	དོན་གནད་ཕྱིར།	གཏན་འབེབས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་གཅོད་ཚུལ།	དེ་མཚུངས་གོང་རིམ་ཚན་པ།	གོང་རིམ་ཚན་པའི་འཁུན་འཛིན།	སྒོང་དལ་ཀྱི་གཞིགས་འབད་གཞི་འཛིན།	ལག་ལེན་བཀག་ཆུང་།
དམངས་འཚོའི་ཞབས་ཞུ (དོན་གནད་10)						
1	ཕྱི་ཨའི་ལུས་སྣོང་ཕྱིག་བགོད་དང་ལུས་རྣམ་ཤེད་ཡུལ། ལུས་རྣམ་པོ་བཟོ་བཅས་ལ་ཐུན་མོང་དོན།	ཕྱི་ཨའི་རིག་གནས་ལུས་ཕྱིག་བགོད་ཀྱི་སྒོམ་ཡིག་ངོ་ནས་ཚན་གཞུམ་པ་དང་བཞི་པ། ཐ་པ། དྲུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། ཕྱི་ཕྱིག་ལུས་སྣོང་པོ་བཟོ་དོ་དམ་བཅའ་ཀྱི་རྩོམ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་དུག་པ།	རྒྱ་ཚོང་ལྷོད་པ་གསོ་ཁྲལ།	ཕྱི་ཨའི་ལུས་སྣོང་ཕྱིག་བགོད་དང་ལུས་རྣམ་ཤེད་ཡུལ། ལུས་རྣམ་པོ་བཟོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིག་བགོད་ཀྱི་སྣོང་དང་ཉམས་བཙོ་བཟོ་ཐེབས་ཀྱི་ཁྲལ་འཐུ་རུ་དགོས།	1.ཕྱི་ཨའི་ལུས་སྣོང་ཕྱིག་བགོད་དང་ལུས་རྣམ་ཤེད་ཡུལ། ལུས་རྣམ་པོ་བཟོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིག་བགོད་པ་ཚུན་ཆད་ཕྱི་ཨའི་ལུས་སྣོང་པོ་བཟོ་ཐེབས་ཀྱི་ཁྲལ་ཞུ་རྒྱུ། 2.ཕྱི་ཨའི་ལུས་སྣོང་ཕྱིག་བགོད་དང་ལུས་རྣམ་ཤེད་ཡུལ། ལུས་རྣམ་པོ་བཟོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིག་བགོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ཞིབ་ཞུ།	1.ལས་སྡེར་མཚོ་བཏང། 2.མ་དཔེ་འགན་ཟུངས།
2	ཞིང་འཛོག་ཁུལ་དུ་སྤུ་ཀུ་གཅིག་གཤ་ཐུ་ཀུ་རྩི་ཤོ་རྒྱས་ཡིད་དང་རིམས་ནས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ལ་སྐོར་ཏེ་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།	འཚར་ལྡན་ཀུ་བཙའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་རོགས་སྐྱོར་ལས་ཡག་གཤོ་དང་ཚང་ལྡན་པར་འཛིམས་བྱ་རྒྱའི་སྐོར་ཁྱི་ཐུལ་ཁ་བཙའ་ཁྲལ་ཀུ་བཙའ་ཁྲལ་ཞུ་ཆུའི་ཐོག་ཏུ་དུ་ཚང་དགུ་བར་འཛིམས་བྱ་རྒྱ་ཀུ་རྩི་ཤོ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ལ་སྐོར་ལས་ཡག་གཤོ་དང་ཚང་ལྡན་པར་འཛིམས་བྱ་རྒྱ་ཀུ་རྩི་ཤོ་གཅིག་ཏུ་དུ་ཚང་དགུ་བར་འཛིམས་བྱ་ཆུའི་སྐོར་ཁྱི་ཐུལ་ཁ་བཙའ་ཁྲལ་ཀུ་བཙའ་ཁྲལ་ཞུ་ཆུའི་ཐོག་ཏུ་དུ་ཚང་དགུ་བར་ཅོར་སེང་ཞིང་ཐེབ་གི་བར་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲལ་ཞུ་ཆུ། 〔2023〕ཨིག་མང་15) ཁོང་རང་སྐྱོང་སྡོངས་ཞིང་བཟོས་གཞུང་ཁྱི་ཐུལ་གཅིག་གཤ་ཐུ་ཀུ་རྩི་ཤོ་གཅིག་ཏུ་དུ་ཚང་དགུ་བར་འཛིམས་བྱ་ཆུའི་སྐོར་ཁྱི་ཐུལ་ཁ་བཙའ་ཁྲལ་ཀུ་བཙའ་ཁྲལ་ཞུ་ཆུའི་ཐོག་ཏུ་དུ་ཚང་དགུ་བར་ཅོར་སེང་ཞིང་ཐེབ་གི་བར་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲལ་ཞུ་ཆུ། 〔2007〕ཨིག་མང་20)	རྒྱ་ཚོང་ལྷོད་བཞེན་བཞེན་བའི་ཞང་ཁྲལ་ཞུ་ཆུ།	1.ཕྱུག་གཅིག་གཤ་ཕྱུག་ཀུ་རྩི་ཤོ་གཅིག་ཏུ་དཔེ་ཚིགས་བཟས་དཀའ་ངལ་ཡོང་འབའ་རེ་ཚིགས་སྐྱོར་ཏ་གཏང་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ལ་སྐོར་ཏེ་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། 2.ཕྱུག་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ལ་སྐོར་ཏེ་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།	1.ཕྱུག་གཅིག་གཤ་ཕྱུག་ཀུ་རྩི་ཤོ་གཅིག་ཏུ་དུ་ཚང་གསལ་སྟོན་ཏེ་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ལ་སྐོར་ཏེ་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། 2.ཕྱུག་གཅིག་གཤ་ཕྱུག་ཀུ་རྩི་ཤོ་གཅིག་ཏུ་དཔེ་ཚིགས་བཟས་དཀའ་ངལ་ཡོང་འབའ་རེ་ཚིགས་སྐྱོར་ཏ་གཏང་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ལ་སྐོར་ཏེ་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། 3.ཕྱུག་གཅིག་གཤ་ཕྱུག་ཀུ་རྩི་ཤོ་གཅིག་ཏུ་དཔེ་ཚིགས་བཟས་དཀའ་ངལ་ཡོང་འབའ་རེ་ཚིགས་སྐྱོར་ཏ་གཏང་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ལ་སྐོར་ཏེ་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།	ལས་སྡེར་མཚོ་བཏང།
3	བདེ་ཐང་ཁྱབ་གྲུལ་དང་རིམས་ནད་སྐྱེ་ཚོགས་ཆེད་དོན་དུ་བཅའ་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན།	བདེ་ཐང་ཀུང་གཤིའི་2030ཨའི་འཚར་འགོངས་ཀྱི་ལེའུ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་དང་པོ་བང་ལེའུ་བཅོ་བཞི་པ། བདེ་ཐང་ཁྱབ་གྲུལ་དོ་དམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་པས་བསྟར་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་གཞུམ་པ།	རྒྱ་ཚོང་ལྷོད་འགེའ་ཁྲལ་ཞུ།	1.དཔལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་ཐང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞུས་ཏེ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ལ་སྐོར་ཏེ་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། 2.སྐབས་ཀྱི་ཚེ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ལ་སྐོར་ཏེ་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། 3.རིམས་ནད་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནད་ཀྱི་བཤེར་ཞིབ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན།	1.བདེ་ཐང་སློབ་གསོའི་ཤེས་བྱ་དེ་ལ་བསྟུན་ཏེ་དགོས། 2.ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཡི་མང་ཚོགས་ཚོས་བདེ་ཐང་དཔྱད་ཞིབ་སྐོའི་ནང་ནས་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། 3.རིམས་ནད་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནད་ཀྱི་བཤེར་ལས་ཀར་གཤིབས་ཏེ་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། 4.བདེ་ཐང་ལྷས་བཤེར་ཞིང་ལྷས་མཐོ་འདོན་ཞིང་དགོས།	ལས་སྡེར་མཚོ་བཏང།
4	དབང་སྡུག་ཡིའི་ཁམས་གསོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉིན་ཚེ་ཐུབ་ཅིང་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།	ཀུང་ཤི་ཆེ་དམངས་ཕྱི་མཐུན་རྐྱབ་ཀྱི་ཉིན་ཚེ་སྡུག་ཡིའི་འགན་སྲུང་བཅའ་ཁྲལ་ཀུ་བཙའ་ཁྲལ་ཞུ་ཆུའི་ཐོག་ཏུ་ཉིན་ཚེ་ཐུབ་ཅིང་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ལུས་སྐྱ་སོ་ཐང་རྩེ་ཐུབ་པ། ལུས་སྐྱ་སོ་ཐང་རྩེ་ཐུབ་པ་ལ་སྐོར་ཏེ་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།	རྒྱ་ཚོང་དམངས་སྡེང་སྐྱོང་། རྒྱ་ཚོང་དབང་སྡུག་ཡིའི་མཐུན་རྐྱབ་ཁྲལ་ཞུ་ཆུའི་ཐོག་ཏུ་ཉིན་ཚེ་ཐུབ་ཅིང་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།	**རྒྱ་ཚོང་དམངས་སྡེང་ཁུངས་ཡིའི་མཉམ་འཛིལ་ཚུལ་ཁྲིམས།** 1. དབང་སྡུག་ཡིའི་ཁམས་གསོ་དང་ལས་ཁུངས་འཚར་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་ལས་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི། 2. དབང་སྡུག་ཡིའི་ཞལ་འདེབས་བཙུ་ཡིའི་ཀུན་སྤྱོད་སྐོར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་ལྟར་བཅའ་ཁྲལ། **རྒྱ་ཚོང་མི་རྒྱུས་ཚོགས་དང་ཐུན་མོས་ཁབ་ཁུངས་ཁྲལ་ཞུ།** དབང་སྡུག་ཡིའི་ཁམས་ཁུངས་འཚར་གཞི་བཙོ་བ་དང་ལས་ཁུངས་སྡོང་བཅར་གཏེར་ཁྲལ་ཞུ་ཆུར་མཉན་སྡོར།	1.དབང་སྡུག་ཡིའི་ཁམས་ཁུངས་གསོ་ཞབས་ཞུ་གཏོགས་འཛིགས། 2.དབང་སྡུག་ཡས་ལས་རིགས་ལྟ་རྩལ་ཁྲལ་ཞུ་ཆུའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། 3.ཕྱི་ཁན་ཁྱི་དབང་སྡུག་ཡིའི་རོགས་རམ་སོགས་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།	ལས་སྡེར་མཚོ་བཏང།
5	ཕྱུག་ཤུང་བའི་ཐང་ངང་ཅན་ནམ། ལས་མཐའི་ཞབས་ཚས་སྡོང་ཁྱི་སྐོར་ཁྱི་ཐུལ་ཁ་བཙའ་ཁྲལ་ཞུ་ཆུའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།	ཕྱུག་ཤུང་མཐའ་ཁུལ་འཚོང་ཐ་སྐར་བས་ཁྱབ་གང་པ་གཏོང་ཁྱི་སྐོར་ཁྱི་ཐུལ་ཁོ་རང་མཐའ་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། 〔2019〕ཨིག་མང་53) བཟའ་ཚོང་ཁྱབ་སྐོར་ནས་ཁྱི་ཐུལ་ཁ་བཙའ་ཁྲལ་ཞུ་ཆུའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁོང་རང་སྐྱོང་སྡོངས་ཀྱི་མ་མཐའི་ཤུས་མང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་གཡོས་སྐྱོར་ཞལ་ཆས་གཡར་ཆ་ཚོང་འབེ་བའི་གས་ལས་གཡར་ཞེས་སོ།	རྒྱ་ཚོང་ལྷོད་ཁྲལ་འཛའ་ཐུལ་གཅིག་འཚུར་ཕྱུག་ཤུང་ཁྲལ་ཞུ་ཆུའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།	**ཕྱུག་ཤུང་ཁྲལ་ཞུ་ཆུའི་ཐོག་འཚུར་བཅའ།** ཕྱུག་ཤུང་མཐའ་ཁུལ་འཚོང་ཐ་སྐར་བས་ཁྱབ་གང་པ་དང་སྐྱོར་ཏ་གཏང་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། **ཕྱུག་ཤུང་ཁྲལ་ཞུ་ཆུའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ།** 1. ཉེན་ཁ་ཚུན་གཅད་པར་སྐྱོད་འཁུལ་འཛིན་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། 2. ལ་མཐའི་ཤས་ཆ་ཚུལ་གང་པ་དང་སྐྱོར་ཏ་གཏང་ཞིང་ཁུལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།	1.དགོས་མཁའ་གཅིག་གཅོག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། 2. ཕྱུག་ཤུང་བའི་ཐང་ངང་ཅན་ནམ། ཁོང་རང་སྐྱོང་སྡོངས་ཀྱི་ཕྱིག་བགོད་ཀྱི་ཁྲལ་ཞུ་ཆུ་ཤོས་ཀྱི་ཁྲལ་ཞུ་ཆུ་ཡིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་ལྟར་བཅའ་ཁྲལ།	ལས་སྡེར་མཚོ་བཏང།

ས་རིམ།	དོན་གནད་ཕྱིར།	གཏན་འཛོད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཚོན།	དེ་མཚུངས་ས་ཚོང་རིམ་ཚན་པ།	ཚོང་རིམ་ཚན་པའི་འཁྲིལ་ཐུབ།	སྤོང་དཀའ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས།	ལགས་བརྒྱལ་ཁག
6	ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་བཀོད།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ཚོང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས