འབབ་ཤང་གཞི་རྩའི་འགན་སྒྲུབ་དོན་གནད་ཀྱི་གསལ་ཕྱོ(དམངས་འཚོའི་ཕོན་རྒྱ་པའི་དོན་གནད)

གོ་རིམ།	དོན་གནད་མིང་།
ཤང་གྲོང་དར་སྒྲོལ （དོན་གནད་6）	
1	དབྱལ་པོ་བསྒྲར་ལོག་དང་དབྱལ་པོ་ཚགས་རྒྱ་ཐོན་འགོག་ཕྱིད་པའི་འགྱལ་རྣམ་ཕྱི་ཞིབ་ལས་དོན་སྒྲལ་རས། ཏ་ཀུ་བའི་ཞིབ་བཤེར་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྙན་ཞུ། ཚན་པའི་ཚགས་བཤེར་སོགས་ཐུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་བརྡའི་ཐུ་ཐབས་བརྒྱུད། ནད་གཞི་དང་གནོད་གསོན། གླ་ཏུར་དུ་ལྟུང་བའི་ལས་འཛིན། ཚོང་གཉེར་ཡོང་གྱན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡོང་འབབ་ཤུགས་ཆེན་ཆགས་ནས་འཚོ་བར་དཀའ་དཆལ་འཕྲད་པའི་ཞིང་དུད་དུས་ཐོག་ཤེས་ཏོགས། དེད་ཚང་གཅིག་ལ་ཐབས་ཏུས་གཅིག་གི་རོགས་སྒྲོར་ཐུ་ཐབས་བཟོ་བ་དང་གནས་སྐབས་རོགས་སྒྲོར་དང་མ་མཐའི་འཚོ་བ་འགན་སྲུང་། སྨན་བཅོས་སོགས་ཧིད་ཏུས་ཐོག་བསྡུས་བེད་སྤྱོད། རོགས་རམ་དང་རོགས་སྒྲོར་ལས་དོན་སྒྲོལ་བ་བཅས་ཐུས་པ། གཞི་རྩའི་འཚོ་བ་འགན་སྲུང་ཕྱུར་པ་ཐེབ་དགོས། ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ལ་རོགས་སྒྲོར་དང་མཇུག་སྟོན་ཀྱིས་དབྱལ་སྒོལ་མི་འགོར་ཀྱི་ཡོང་འབབ་བརྟན་པ་ཡོང་བ་ཐེབ་དགོས།
2	གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཤེས་ཕྲན་མི་སྣ་གསོ་སྒྲོང་དང་ཤེས་རྟོགས་ཕྱབ་པ་ཐུས་ནས། རྣམ་གསར་ལས་རིགས་ཀྱི་ཞིང་པས་གཙོ་བོ་ཐུས་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གོ་ཚོད་ཤེས་ཕྲན་པའི་དཔྱང་ཁག་འཛུགས་སྒྲོང་ཐུ་རྒྱུར་སྐུལ་ཐེལ་གཏོང་དགོས།
3	ཞིང་འཕྲོག་ལས་ཀྱི་ལག་རྩལ་དེའི་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་གངས་ལ་བཏང་ནས། ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་ཞབས་ཞུ་ཐེལ་དགོས།
4	ཞིང་འཕྲལ་ཉོ་སྒྲབ་ཀ་གསབ་ཀྱི་འཕེལ་ཡོད་ཐིད་ཏུས་དེའི་བསྒྲགས་དང་ཞིང་སྒྲོད་འཕྲལ་ཆས་བེད་སྒྲོད་ཐེད་ཚད་མཐོར་གཏོང་། ཞིང་སྒྲོད་འཕྲལ་ཆས་བདེ་འཇགས་ངང་བེད་སྒྲོད་གཏོང་བའི་དེའི་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་ཐེལ་བ་བཅས་ཐེད་དགོས།
5	གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཆ་འགན་གཙང་གཉེར་སྒྲོང་དབང་ཆ་རྒྱུན་འཚོར་ཐུ་རྒྱུར་མཇུག་སྟོན་དང་ཉ་ལྷལ་ཐུས་ཏེ། གཞི་ཀུ་ཅན་ཀྱི་གཉེར་སྒྲོང་ལ་ལྷལ་ཐེལ་གཏོང་དགོས།
6	ལྷེ་ཁམས་ལས་གནས་ཐོག་གི་མི་སྣ་དག་འདེམས་གཏན་ཞུ་དང་ཡོངས་བསྒྲགས། དེ་བཞིན་ཁ་གསས་སྒྲོད་པའི་ལས་དོན་ཐེལ་འགན་ལུང་ཏེ། ལྷེ་ཁམས་ལས་གནས་མི་སྣའི་འགན་བསྒྲབ་གནས་ཚུལ་ཐད་ཉ་ལྷལ་དོ་དམ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བསྒྲབ་དགོས།
གྲོང་ཕྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྒྲན （དོན་གནད་4）	
1	གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལང་ས་ཞིབ་མཚན་འགོད་པ་དང་རྒྱུན་ལྟན་ཀྱི་དོ་དམ་ལས་ཀར་འགན་འཛུར་དགོས།

གོ་རིམ།	དོན་གནད་མིང་།
2	ཞིང་འཕྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་སྐྱེན་ཁང་པའི་བྱེ་རྩ་སྟོག་འདོན་ཐོ་འགོད་སྐན་ས་ཁང་ལྟ་འདོམས་ལས་ཀར་འགན་འཛིན་དགོས།
3	ཁོངས་གཏོགས་ཤུལ་ཀྱི་གློང་ཚོ་དང་ཚོགས་ཆུང་། ཚོང་ཁང་བཅས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་བརྗེ་ལྷབ་སྒྲིག་བགོད་དང་མཚོན་རྟགས། ཟིན་བྱང་བཅས་ལ་སྣོར་ཞིབ་བྱེད་འགན་འཛིན་བ་དང་། ཚད་ལྡན་གཞིར་བཟུང་དག་ཕེར་བྱ་རྒྱུར་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་དགོས།
4	ལམ་དཔོན་ལམ་ལུགས་དོན་འཛིན་ཀྱིས་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་དེའི་བསྒྲགས་བྱས་ནས། ཁོངས་གཏོགས་ཤུལ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་སྐོར་སྲུང་ལས་ཀར་འགན་འཛིན་དགོས།
དམངས་འཚོའི་ཞབས་ཞུ（དོན་གནད་15）	
1	ལོ་ཚད་ཡོན་པའི་བྱིས་པ་དང་ལོ་ཆུང་སྨོད་ཞུགས་ཐད་སྨོད་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་དང་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ནས་སྨོད་མཚམས་འཇོག་རྒྱ་སྟོན་འགོག་བྱེད་དགོས།
2	མང་ཚོགས་རང་བཞིན་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སོ་སྐྱེ་ཁྲོད་འཇུག་བྱས་པཙོ། དམངས་ཡོངས་ལུས་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་དང་སྡེལ་གཏོང་དགོས།
3	ཁོངས་གཏོགས་ཤུལ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་དང་མི་རིའི་ཆ་སྟོམས་ཡོང་འབབ་ས་གནས་དེ་གའི་མ་མཐའི་འཚོ་བའི་འགན་སྲུང་ཚད་གཞི་ལས་དམའ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་འགན་འཛིན་ནས་གཏན་འབེལས་གཞིར་བཟུང་རོགས་སྐྱོར་རམ་ཡང་ན་མ་མཐའི་འཚོ་བའི་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།
4	སྨོ་ཐུར་ཐྲུང་བའི་ལས་འཇོལ་དང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྒྱས་སྐྱོན། ཚབས་ཆེའི་ནད་གཞི་འམ་ཡང་ན་དེ་མིན་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཅྱེའི་ཤོ་ཀ་ཁམ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་བའི་མིར་དམིགས་ནས་གནས་སྐབས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་འགན་འཛིན་དགོས།
5	ཁེར་སྟོད་དང་ཚང་སྟོང། ནུས་ཤོར། དབང་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཏཱན་ཏོན་ཐོན་ཁྲིས་ཁག་བཟོ་འགན་འཛིན་ནས། འཚམས་འདྲི་དང་གཅེས་སེམས་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།
6	ཁོངས་གཏོགས་ཤུལ་ཀྱི་དུ་ཕྱག་དང་གཞིས་ལུས་བྱིས་པ། གསོ་མཁན་མེད་པ་དང་ཕངས་བདེན་ཀྱི་བྱིས་པར་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་འགན་འཛིན་ནས། ཆ་འཕྲིན་ཀྱི་ཟྭིས་ཐོ་བཟོ་བ་དང་གཞི་རྩའི་འཚོ་བའི་འགན་སྲུང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
7	དབང་སྐྱོན་པར་ཞབས་ཞུ་དང་སེམས་ལྡན། གཅེས་སྐྱོང་བཅས་ཡག་པོ་བྱེད་འགན་འཛིན་པར། དབང་སྐྱོན་པའི་གཞོགས་འདེགས་ཡོ་བྱད་བཏེ་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་རོགས་བྱེད་འགན་འཛིན་དགོས།

གོ་རིམ།	དོན་གནད་མིང་།
8	དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་དབང་སྒྱུན་པའི་འཚོ་བའི་ཁ་གསལ་དང་ཚབས་ལྷོའི་དབང་སྒྱུན་པའི་ནང་གཡོག་ཁ་གསལ་ཀྱི་རེ་ཞུ་བདག་སྤྱོད་ལས་ཀར་འགན་འཁུར་དགོས།
9	དམག་ཞབས་ཐེམ་པའི་དམག་མིའི་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚོགས་སྐྱེན་རྒྱུར་ཕྱགས་སྟོན་དང་དམག་བཀུར་ཁྱིམ་སྒྲོང་གི་ཐེབ་ཏུས་དོན་འཚོལ་ཐུས་ཏེ། ཁོང་གི་དོགས་ཁུལ་གྱི་དམག་ཞབས་ཐེམ་པའི་དམག་མི་དང་དེ་མིན་གཟིགས་སྒྲོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོང་ལ་རོགས་སྒྲོར་དང་། གཟིགས་སྒྲོང་རོགས་སྒྲོར། ང་བཅར་འཚམས་འདྲི། ཁེ་དབང་སྲུང་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་དགོས།
10	གློང་ཁྱེར་དང་གློང་གསེབ་གློང་མི་ཆན་གསོའི་ཆན་བཙོལ་ནང་ཞུགས་པའི་ཐོ་འགོད་དང་། དམིགས་བསལ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོབ་ཞིབ་དཔྱད། བསྡུ་འཛལ་དང་འཕེལ་བ་སྐྱོར་མཐུད་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁུར་ཏེ། ཆ་འཕྲིན་འདྲི་རྩད་ཞབས་ཞུ་མགོ་འདོན་བྱེད་དགོས།
11	གློང་ཁྱེར་དང་གློང་གསེབ་གློང་མི་གཞི་རྩའི་སྐན་བཙོས་འགན་སྲུང་ནང་ཞུགས་པའི་ཐོ་འགོད་དང་། དམིགས་བསལ་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིབ་དཔྱད། བསྡུ་འཛལ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁུར་ཏེ། ཆ་འཕྲིན་འདྲི་རྩད་ཞབས་ཞུ་མགོ་འདོན་བྱེད་དགོས།
12	ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཁྱིད་ཏུས་དྲི་ལ་བསྒྲགས་དང་ལས་ཞུགས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སྣའི་རྩིས་ཐོ་བཟོ་བ། ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་རྩལ་ནུས་སྒྲོང་བརྡར་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་སྒྲོན་ཕྲིག་འཛུགས། ལས་གནས་འོས་སྒྲོར་དང་རྟེས་འདེད་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་པ། ལས་གཏོད་ལས་ཞུགས་ཁ་གསལ་རེ་ཞུར་ཁྱིད་སྟོན་བཅས་ཞྭོད་དགོས།
13	རྒྱལ་གཅེས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་འགྱལ་སྒེལ་ནས། བདེ་ཐང་སྐྱལ་སྒེལ་དང་བདེ་ཐང་སློབ་གསོའི་དྲི་ལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་དགོས།
14	དམངས་བདེ་ཞབས་ཞུ་ཆེ་གནས་ཀྱི་ཞྭོད་ནུས་འཐུས་ཚང་གཏོང་རྒྱུར་འགན་འཁུར་བ་དང་། གཅིག་འཐུས་ཞབས་ཞུ་དང་རོགས་སྐྱབ་ཚབ་སྐྱབ་ཞབས་ཞུ་མགོ་འདོན་ཐུས་ནས། གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བར་མགོ་བའི་ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་འདོན་དགོས།
15	ཞིང་ཕན་དམངས་ཕན་ཁ་གསལ་གྱིད་ཏུས་དྲི་ལ་བསྒྲགས་དང་དོན་འཚོལ་ཐུས་ནས། དམངས་ཕན་ཞིང་ཕན་ཏོར་གྱིད་ཁ་གསལ་མ་དཔལ་གླ་གཅིག་ཀུན་འཐུས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཚ་འཕྲིན་བསྡུ་རྒྱབ་ཐུབ་དགོས།

འབབ་ཤང་གཞོགས་འདེགས་འགན་བསྒྲུབ་དོན་གཅད་ཀྱི་གསལ་ཐོ(ངམངས་འཚོའི་ཐོན་རྩིག་པའི་དོན་གཅད)

གོ་རིམ	དོན་གཅད་མིང་	གཏན་འཁེལས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ལ	དེ་མཚ�་ལས་ཁོང་རིམ་ཚན་པ	ཁོང་རིམ་ཚན་པའི་འཁྱགས་འཕྲི	ཤར་ཐོང་ཡུལ་ཀྱི་གཞོགས་འདེགས་འཁྱགས་	ལས་ཀྱི་ལས་ལས་ཁུངས།
དུས་ཚད་ཁྲིམས་ཐོག་ (ཟླ་གཅད4)						
1	ཆེས་འཕྲོའི་མི་ཀང་ལ་ཀྱི་ངོ་དམ།	ཀུང་ཤ་མི་དམངས་ཐུན་མཐུན་ཁྱབ་ཁབ་ཀྱི་ཞེན་ཐོའི་ཐོ་འགོངས་ཐོག་ངོན་ཚན་ལས་ཀུན་ཁ་ཤས་ཡིག་ངོན་ཚན་ལ

གོ་རིམ།	དོན་གཙང་མིང་།	གཏུགས་འདེལས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ཁ།	དེ་མཚ�་ས་གོང་རིམ་ཚན་པ	གོང་རིམ་ཚན་པའི་འཁྱེ|ད	ཤར་ལྷོང་ཡལ་ཀྱི་གཙོས་ས་འདེགས་ལ་ཁ|ད	ལས་ཁུངས་ལས་ཁུངས།
3	ཡུལ་སྨོར་པར་རོ་ཁས་སྐྱོབ།	ཀུང་ཏུ་མི་དམངས་ལ་ཕྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་སྨོར་བཅའ་ཁྲིམས་ངོས་མི་ཆ་ཚན་ཀྱ་གཅིག་པ་དང་ངོས་ཆ་ཚན་ཀྱ་གཉིས་པ།	རྒྱ་ཚན་རིག་ཁས་དང་ཡུལ་སྨོར་ལས་ཀུན། རྒྱ་ཚན་ཕྱི་བདེ་ཞུགས། རྒྱ་ཚན་མི་ཚེན་རོ་ཁས་སྐྱོབ་ཅུ་ཚེན། རྒྱ་ཚན་ངལ་ཕན་ཁ་ལས་ཚུགས།	**རྒྱ་ཚན་རིག་གཞས་དང་ཡུལ་སྨོར་ཞུས།** 1.ཡུལ་སྨོར་རོ་ཁས་སྐྱོབ་ལས་ཀར་གཅིག་ཐུར་མཐའ་སྐྱོར་ཅིང་ཞུས། 2.རྩོལ་ཚུད་ལྟར་བཤད་གཏོང་ལས་བཤད་ཁས་ལ་དང་ཚོན་ཚུད་ཀྱི་ཚེ་བཤད་ཁ་ཙམ་ཡིན་ཐུགས་ཀྱི། **རྒྱ་ཚན་ཕྱི་ཅིའི་ཞུས། རྒྱ་ཚན་ཨེ་ཚོན་རོ་ཁས་ཐོག་ཏཱ ཚེན། རྒྱ་ཚན་འཚོན་ལྟེན་ལའི་ཝར་ཁ ཐུ ཆ ཙ ཛ ཞ ཟ ཡ ར ལ ཤ ས ཧ ཨ ཀ ཁ ག ང ཚ ཛ ཝ

གོ་རིམ།	དོན་གནད་མིང་།	གཏན་འབེལས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས།	དེ་མཚ�་ས་གོང་རིམ་ཚན་པ	གོང་རིམ་ཚན་པའི་འཁྲི་འཁྱི	ཤར་ཐོང་ཡལ་ཀྱི་གཞོགས་འདེགས་འཁྲི	ལས་ཁུངས་ལས་ཀན་ཐུང་
2	རྫོགས་རྒྱལ་ཚོང་ངོང་འཛེལ།	ཀུང་དུ་མི་དམངས་ཕྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོགས་རྒྱལ་ཚོང་རྩོན་འགན་བཅའ་ཁྲིམས་པར་ངོ་ཤེས་ཤུགས་ཁྱེར་ཏེ། ཚོང་གཞོལ་ཀྱི་རྫོགས་རྒྱལ་ཚོང་རྩོན་ཐུས་ཚད་མཐོ་ཡོས་ངོང་འཛེལ་གཏོང་བའི་ཚོང་རྩོན་ཡཏུ་ས་ཡོད་ཀུན་ཚན་པ་ངག་ཡི་འགན་བསྐལ་བདམས་འཚར(ཚོང་འགྲུལ་བཅད་ཡིག〔2024〕ཡིག་མཇང39)	རྒྱ་ནོ་ཕྱོང་ལེའུ་ཚན་ཁ	1.རྫོགས་རྒྱལ་ཚོང་ངོང་ཁ ཀོང་ངེས་ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ

གོ་རིམ།	དོན་གཙང་ཨིང་།	གཏན་འཁེལ་གྱི་གཞི་འཛིན་ས།	དེ་མཚུངས་པ་གོང་རིམ་ཚན་པ	གོང་རིམ་ཚན་པའི་འཁྲབ་ཐག་འཛིན།	ཤུལ་ཕྱོར་ཡལ་གྱི་གཞོགས་འདེགས་ཐག་འཛིན།	ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁས་ལེན།
5	འཛངས་ཕྱོད་པའི་ཞེ་དབང་ལྡང་ཚུངས་།	ཀུན་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛངས་ཕྱོད་པའི་ཞེ་དབང་ལྡང་ཚུངས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སོ་ཁཅོག་པ་དང་དོན་ཚན་སོ་ཁག་ལམ་ལ། དོན་ཚན་སོ་བཞི་ལ། ཀུན་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛངས་ཕྱོད་པའི་ཞེ་དབང་ལྡང་ཚུངས་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་སྒོལ་ཡིག་དོན་ཚན་ཕྱི་ཉེ་པ་དང་དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། དོན་ཚན་ལྷན་ས་ཁུ།	རྒྱ་ཚན་ཕྲོང་ཁྲིམ་རའི་ཆུན་ཕུན་ཁྱི་ཆུ་སྒྲུལ་དོ་དམ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་ཐུ། 2. འཛངས་ཕྱོད་པའི་ཞུ་ཕྱོད་ཞེར་འདོན་ཉིད་ལས་པཎ་ཆེན་ལ་བང་ཚད་ཕན་བཅོས་ཐག་འཛིན་པ། ཁ་ཕད་ཀ་ཕོ་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཞེར་ལ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ

གོ་རིམ།	དོན་གཙང་མིང་།	གཏན་འབེལས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས།	དེ་མཚ�་ས་གོང་རིམ་ཚན་པ།	གོང་རིམ་ཚན་པའི་འཁྲི་ཁྱད།	ཤར་ཐོང་ཡལ་ཀྱི་གཞོགས་འདེགས་འཁྲི་ཁྱད།	ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁས་ལེན།
4	མི་ལྷན་ཚུལ་ལོག་དབྱིའི་ལས་ངོར།	མི་ལྷན་ཚུལ་ལོག་དབྱིའི་ལས་ངོར་ཁྱུལ་ལ་སྒེལ་ལ་ཁ་ཏོ་ཀོང་ཚན་ཀྱི་རོང་རང་ཁྱོང་ཁྱོང་ལ་ཀྱི་མཐུལ་ཁྱོན་བསམ་འཆར（ཟོང་ཤང་དར་སྒེལ（2023）པོག་མང49）	ཕྱི་ནས་ཞིང་ལས་ཀོང་ཁེལ་ལས།	མི་ལྷན་ཚུལ་ལོག་དབྱིའི་རྩམ་ཡིག་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བཟླམས་ཁྱེས་དང་ཏུས་འགོང་ཞིབ་བཤད་བཅས་ལས་ཀུན་ལས་ཀ་ཡིག་ཀྱི་ཁ་ལས་ཁ་ཤར་ཁ་ཕྱིར་ཕྱི་ལ་ཡིག་ཀྱི་ལག་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ལ། ད། ལས་ཞིན་མ་ཧདཁ་ལ་ཝཏ་ཆ་ཁྱོང་ལ་ཡིག་ཀྱི་ལག་ཤེས་ལ།	1.མི་ལྷན་ཚུལ་ལོག་དབྱིའི་ཐིད་ཏུས་ངེ་ལ་བསྒྲགས་ལས་ངོར་ཁེལ་ཡར་ཁ་ཏོག། 2. མི་ལྷན་ཚུལ་ལོག་དབྱིའི་དགོས་མཁོ་བཙོ་མས་ཁྱེས་ངང་ལྷན་ལ་ཁ་ཏོག་ཞུར་ལག་ཤེས་ལའདེགས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས། 3.ཀྱོང་ཚོ་རིམ་ཁའི་ངང་བཤེར་ཞང་ཞབས་ཁྱོན་ངང་ཀྱོང་ཤར་ལ་ཁའི་ཐོག་མའི་ཞིག་ཁ་ལ་ཁ་ཏོ་ལ་ཁ་ཕ་ལ་ཁ་ཕ་ལ་ཁ་ཕ

གོ་རིམ།	དོན་གནད་ཡིར།	གཏན་འབེ�sa ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས།	དེ་མཚ�ས་གོང་རིམ་ཚན་པ།	གོང་རིམ་ཚན་པའི་འཁྲི་ལག	ཤར་ཐོང་ཡལ་ཀྱི་གཞོགས་འདེགས་འཁྲི་ལག	ལས་ཁུངས་ལས་ཀན་ཐུང་
ཐོང་ཁྱེར་དང་ཐོང་གསེལ་འཕྲིགས་ཚུན (ཟླ་གནད་4)						
1	ཐོང་གསེལ་ཀྱི་ཁང་ས་རི་ཁྲོལ་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཁ་ཤད།	ཐོང་གསེལ་ཀྱི་ཁང་ས་རི་ཁྲོལ་བཅེན་པ་ཆོག་མཆན་པོ་དམ་ཚད་ལྟན་བཅོ་ཐུབ་ཟླ་ཤོར་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོང་གསེལ་ཕྱུག་དང་རང་ཐུང་ཚོན་ཁྲལ་ཕྱུག་པི་བར་ཚེ (ཞིང་དཔལ་སྒྲོལ 〔2019〕ཡིག་མཛད་6) ཐོང་གསེལ་ཀྱི་ཁང་ས་དོ་དམ་ལྟར་བས་ཚད་ལྟན་བཅོ་ཐུབ་ཀྱི་ཐོ་བོད་རང་ཐུང་ཚོང་ཞིང་ཁང་ལས་ཐོང་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཚོ་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཁ་ཤད་ཀྱི

གོ་རིམ	དོན་གནད་མིང་	གཏན་འབེལས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས	དེ་མཚ�་ས་གོང་རིམ་ཚན་པ	གོང་རིམ་ཚན་པའི་འཁྲི་ཁྱེ	ཤར་ཐོང་ཡལ་གྱི་གཞོགས་འདེགས་འཁྲི	ལག་ལྷུས་ལག་ཤུ
དམངས་འཚོའི་ཞབས་ཞུ （ཡོན་གནད10）						
1	ཐྲི་པའི་ལྷས་ཐྲོང་ཐྲིག་ལགོང་ དང་ལྷས་ རྒྱལ་ཡུལ། ལྷས་ རྒྱལ་ཡོ་ཁྱུ་བཅས་ལ་ཆུ་ཨུལ་ དོ་དམ།	ཐྲི་པའི་ རིག་གནས་ལྷས་ རྒྱལ་ཐྲིག་ཀྱི་ཐོག་ཡིག་ངོ་རྒན་ ཚན་གཙུམ་པ་དང་བཞི་པ། ཕྱ་པ། དྲྭ་ཀ། བཅུད་པ། ཐ་ཡི་ཐྲིག་ལྷས་ཐྲོང་ཡོ་ཁྱད་ དོ་དམ་ བྱ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་རྒན་ ཚན་ བཅོ་བཅུད་པ་ བར་ བཅུད་ དང་ བཅུ་ དུ་ཀ།	ཆུ་ ཚན་ཐྲོང་ ཐྲོབ་ ཁུད།	ཐྲི་ཁ་ལྷ་ ལྷས་ ཐྲོང་ ཐྲིག་ལགོང ངོ་ཁྱད་ ཐོག་ཀྱི་ ཐྲིག་ ལགོང ཐྲོང་ ཁ་ཕྱ་ ལས་ ཁ་ ཕ་ ཁ ལ ལ ལ

གོ་རིམ།	དོན་གཙང་མིང་།	གཏན་འཚོལ་གྱི་གཞི་འཛིན་ས།	ཏེ་མཚ�sལ་གོང་རིམ་ཚན་པ	གོང་རིམ་ཚན་པའི་འཁྱེད་ལྟ།	ཤར་ཕྱོང་ཡལ་གྱི་ཁྱོན་གསལ་འདེགས་ལག་ལྟ།	ལས་ཁུངས་ལས་ཀན་ཐུང་
6	ནན་འཕྲོད་ཅན་ཏུ་ཚུར་བགོང།	ཁྱེའུ་ཚུའི་ནན་གསོའི་ཞལས་ཞུའི་མ་ལག་འཛུགས་ཐུང་ཕི་ལག་བསྟར་ཐུས་གཞིའི་སྒོར་ཅན་ཚོར་ཕྱི་བཅུ་ཚོར་ཐུ་ཀུང་ཕྱེས་ [2023] ཕེག་མང30)	ཐུ་ཚུ་ཚོང་དམངས་ཕེད་ཁུད་དང་ཐུ་ཚུ་ཚོང་འཕྲོད།	**ཐུ་ཚུ་ཚོང་དམངས་ཕེད་ཁུད།** 1. བདེ་ཐང་ནན་ཆོན་ཅན་དུ་ཟླལ་འབེད་ཁའི་ཉམར་ཁའི་ཁ་ཚར་གཞི་བང་ཐུ་ཐབས་གཏན་འབེབས་དང་མཐུན་ཟྭོང་ཅང་ཀོན་འཛུགས། 2. ནན་འཕྲག་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་བཅོ་བ་དང་འཚན་ཟླ་བཅུ་ཐུ་ཀུང་ཟླ་ལོ་ན་མཐོ་ཁའི་ནན་འཕྲག་ཀྱི་ཁད་ཐང་ཟླ་ལོ་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུ་ཀུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤ **ཐུ་ཚུ་ཚོང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁད་ཐང་ཁག**། ནན་འཕྲག་ཀྱི་ཁད་ཐང་ཞབ་ལག་ཁད་ཐང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཤས།	1.ནན་འཕྲག་ལས་ཀྱི་ཁད་ཐང་ཡོད་ཚ་ཁའི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ 2.ཁ་ཤར་གཡས་ཕྱི་ཚན་ལས་ནན་ཁ་ཤ 3. ནན་ལ་ཕ 4.ཕ 5.ནན	1.ལས 2.ས
7	ལཀ་ནན་ཆོར་ཐོ་ལས་ཀོ།	ཀུང་ཀ་ཆེ་ཁ་ཤར་ལ་ཕ་ཕ ལཀ ལ ཀ ཁ ཁ ཁ