

ཚེ་མུ་ཤང་གཞི་རྩའི་འགན་སྒྲུབ་དོན་གནད་ཀྱི་གསལ་ཐོ(དམངས་འཛའི་ཐོན་རྟག་པའི་དོན་གནད)

གོ་རིམ།	དོན་གནད་མིང་།
ཤང་གོང་དར་སྒྲེལ (དོན་གནད་6)	
1	དབུལ་པོ་བསྐྱར་ལོག་དང་དབུལ་པོ་ཆགས་རྒྱ་སྤོང་འགོག་བྱེད་པའི་འགལ་ནམ་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་སྤེལ་ནས། དྲ་རྒྱ་བའི་ཞིབ་བཤེར་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲན་ཞུ། ཚན་པའི་ཆགས་བཤེར་སོགས་སྤོང་ཚུད་ཀྱི་ཉན་བདའི་བྱ་ཐབས་བརྒྱད། ཉན་གཞི་དང་གཞོད་སྒྲོན། སློབ་དུ་བྱུང་བའི་ལས་འཛུལ། ཚོང་གཉེར་གྱི་དྲ་གྲུ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡོང་འབབ་ཤུགས་ཆེན་ཆག་ནས་འཛོལ་བར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་ཁྱེད་དུ་སྤོང་ཐོག་ཤེས་རྟོགས། དྲ་ཚང་གཅིག་ལ་ཐབས་རྒྱུས་གཅིག་གི་རོགས་སྐྱོར་བྱ་ཐབས་བཟོ་བ་དང་གནས་སྐབས་རོགས་སྐྱོར་དང་མ་མཐའི་འཛོལ་འགན་སྒྲུབ། སྤོང་བཅོས་སོགས་མིང་རྒྱས་བྱོགས་བསྐྱེད་བཞུགས། རོགས་རམ་དང་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། གཞི་རྩའི་འཛོལ་འགན་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ལ་རོགས་སྐྱོར་དང་མཚུབ་སྟོན་གྱིས་དབུལ་སྒྲོལ་མི་འབོར་གྱི་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
2	གོང་གསལ་གྱི་ཤེས་ཐོན་མི་སྤྱི་གསོ་སྒྲོང་དང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་བྱས་ནས། རྣམ་གསར་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་པས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་གོང་གསལ་གྱི་གོ་ཚད་ཤེས་ཐོན་པའི་དབུང་ཁག་འཇུགས་སྒྲོང་བྱ་རྒྱུ་སྤེལ་གཏོང་དགོས།
3	ཁྱེད་འཕྲོག་ལས་ཀྱི་ལག་རྩལ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས། ཁྱེད་ལས་ཚན་རྩལ་ཞབས་ཞུ་སྤེལ་དགོས།
4	ཁྱེད་འཕྲུལ་ཉོ་རྒྱུ་ཁ་གསལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མིང་རྒྱས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱེད་སྒྲོང་འཕྲུལ་ཆས་བཅུད་སྒྲོང་ཚད་མཐོར་གཏོང་། ཁྱེད་སྒྲོང་འཕྲུལ་ཆས་བཅུད་འཇགས་ངང་བཅུད་སྒྲོང་གཏོང་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྒོལ་གསོ་སྤེལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
5	གོང་གསལ་གྱི་ས་ཆ་འགན་གཙང་གཉེར་སྒྲོང་དབང་ཆ་རྒྱུན་འཁོར་བྱ་རྒྱུ་མཚུབ་སྟོན་དང་ཉ་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ། གཞི་རྩའི་ཆ་ཀྱི་གཉེར་སྒྲོང་ལ་སྤྲུལ་སྤེལ་གཏོང་དགོས།
6	སྤྱི་ཁམས་ལས་གནས་ཐོག་གི་མི་སྤྱི་དག་འདེམས་གདན་ཞུ་དང་ཡོངས་བསྒྲགས། དེ་བཞིན་ཁ་གསལ་སྒྲོང་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་འགན་ཁུར་ཏེ། སྤྱི་ཁམས་ལས་གནས་མི་སྤྱིའི་འགན་བསྐྱུ་གནས་ཚུལ་ཐད་ཉ་སྤྲུལ་དོ་དམ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བསྐྱུ་བ་དགོས།
གོང་ཁྱེད་དང་གོང་གསལ་འཇུགས་སྒྲུབ (དོན་གནད་4)	
1	གོང་གསལ་གྱི་ཁང་ས་ཞིབ་མཆན་འགོད་པ་དང་རྒྱུན་ཐོན་གྱི་དོ་དམ་ལས་ཀར་འགན་འཁུར་དགོས།

གཞི	དོན་གནད་མིང་།
2	ཁིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་སྐྱོན་ཁང་པའི་བྱེད་སྒོ་ལྟར་འདོན་ཐོ་འགོད་སྟན་མེད་དང་ལྟ་འདོམས་ལས་ཀར་འགན་འཁུར་དགོས།
3	ཁིང་ས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཚོ་དང་ཚོགས་ཆུང་། ཚོང་ཁང་བཅས་ཀྱིས་བཅུགས་པའི་བཅད་ཁུག་སྒྲིག་བཀོད་དང་མཚན་རྟགས། ཟེན་བྱང་བཅས་ལ་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་འགན་འཁུར་བ་དང་། ཚད་ལྡན་གཞིར་བཟུང་དག་ཐེར་བྱ་རྒྱུར་ཉ་སྐུལ་བྱེད་དགོས།
4	ལམ་དཔོན་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་གྱིས་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བཤེད་འཇགས་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་ནས། ཁིང་ས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་སྐོར་སྤྱང་ལས་ཀར་འགན་འཁུར་དགོས།
དམངས་འཛའི་ཞབས་ཞུ (དོན་གནད་15)	
1	ལོ་ཚད་ལོན་པའི་བྱས་པ་དང་ལོ་རྒྱུད་སློབ་ཞུགས་ཐད་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་དང་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ནས་སློབ་མཚམས་འཛིག་རྒྱ་སྟོན་འགོག་བྱེད་དགོས།
2	མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྟོན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཐོག དམངས་ཡོངས་ལུས་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས།
3	ཁིང་ས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་དཀར་ལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་དང་མི་རེའི་ཆ་སྟོམས་ཡོང་འབབ་ས་གནས་དེ་གའི་མ་མཐའི་འཛོལ་འགན་སྤྱང་ཚད་གཞི་ལས་དམའ་བའི་ཁྲིམ་ཚང་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་འགན་འཁུར་ནས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་རྟགས་སྦྱོར་རམ་ཡང་ན་མ་མཐའི་འཛོལ་འགན་སྤྱང་བྱེད་དགོས།
4	སྐོ་བྱར་བྱང་བའི་ལས་འཛོལ་དང་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པའི་རྒྱས་སྦྱོན། ཚབས་ཆའི་ནད་གཞི་འམ་ཡང་ན་དེ་མིན་གྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་རྒྱུན་པས་གཞི་ཆའི་འཛོལ་ཉམ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་བའི་མིར་དམིགས་ནས་གནས་སྐབས་རྟགས་སྦྱོར་བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས།
5	ཁེར་སྟོང་དང་ཚང་སྟོང་། ལུས་ཤོར། དབང་སྦྱོན་ཚབས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྲིམ་ཚང་གི་རྟན་ཤོན་ཅིས་ཁྲ་བཟོ་འགན་འཁུར་ནས། འཚམས་འདྲི་དང་གཅེས་སེམས་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།
6	ཁིང་ས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་དུ་ལྷན་དང་གཞིས་ལུས་བྱས་པ། གསོ་མཁན་མེད་པ་དངོས་བདེན་གྱི་བྱས་པར་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་འགན་འཁུར་ནས། ཆ་འཕྲན་གྱི་ཅིས་ཐོ་བཟོ་བ་དང་གཞི་ཆའི་འཛོལ་འགན་སྤྱང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
7	དབང་སྦྱོན་པར་ཞབས་ཞུ་དང་སེམས་ཞུར། གཅེས་སྦྱོང་བཅས་ཡག་པོ་བྱེད་འགན་འཁུར་བ་དང་། དབང་སྦྱོན་པའི་གཞིགས་འདེགས་ཡོ་བྱད་བཞེ་བའི་རེ་འདུན་ལྷ་རྟགས་བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས།

གྲིལ་མཉམས།	དོན་གནད་མིང་།
8	དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་དབང་སྒྲོན་པའི་འཆོ་བའི་ཁ་གསལ་དང་ཚབས་མིའི་དབང་སྒྲོན་པའི་ནད་གཡོག་ཁ་གསལ་གྱི་རེ་ལྷ་བདག་སྒྲོང་ལས་ཀར་འགན་འཁུར་དགོས།
9	དམག་ཞབས་ཐེམ་པའི་དམག་མིའི་ཞབས་ལྷན་ལ་ཆོག་སྒྲུབ་ཐུག་པའི་ཕྱགས་སྒྲོན་དང་དམག་བཀུར་གྱི་མིང་ལྷན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། ཁོངས་གཏོགས་ལྷན་གྱི་དམག་ཞབས་ཐེམ་པའི་དམག་མི་དང་དེ་མིན་གཞིགས་སྒྲོང་བྱ་ལྷན་གྱི་ལས་ལྷན་ལས་གཏོད་ལ་རོགས་སྒྲོར་དང་། གཞིགས་སྒྲོང་རོགས་སྒྲོར། རྩ་བཅར་འཆོམས་འདྲི། ཁེ་དབང་གྲུང་སྒྲོང་སྒྲོང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྐྱབ་དགོས།
10	གོང་ཁྱེར་དང་གོང་གསལ་གོང་མི་ཆུན་གསོའི་ཆུན་བཅོལ་ནད་ལྷན་པའི་ཐོ་འགོད་དང་། དམགས་བསལ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་མིང་ཐོབ་ཞིབ་དབྱད། བཟུ་འཇལ་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲུར་མཐུད་སྒྲོང་གི་ལས་འགན་ཁུར་ཏེ། ཆ་འཕྲིན་འདྲི་ཆད་ཞབས་ལྷན་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།
11	གོང་ཁྱེར་དང་གོང་གསལ་གོང་མི་གཞི་ཆའི་ཆུན་བཅོལ་འགན་གྲུང་ནད་ལྷན་པའི་ཐོ་འགོད་དང་། དམགས་བསལ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིབ་དབྱད། བཟུ་འཇལ་སྒྲོང་གི་ལས་འགན་ཁུར་ཏེ། ཆ་འཕྲིན་འདྲི་ཆད་ཞབས་ལྷན་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།
12	ལས་ལྷན་ལས་གཏོད་མིང་ལྷན་འཇུག་དང་ལས་ལྷན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སྒྲའི་ཆེས་ཐོ་བཟོ་བ། ལས་ལྷན་ལས་གཏོད་ཆུང་ལྷན་སྒྲོང་བཅར་ནད་ལྷན་ལྷན་གྱི་འཇུགས། ལས་གནས་འོས་སྒྲོར་དང་རྒྱུ་འདོད་ཞབས་ལྷན་ཡག་པོ་བསྐྱབ་ད། ལས་གཏོད་ལས་ལྷན་ཁ་གསལ་རེ་ལྷན་ཁྱེད་སྒྲོན་བཅས་བྱེད་དགོས།
13	རྒྱལ་གཅེས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་འགུལ་ལྷན་ནས། བདེ་ཐང་སྐུལ་ལྷན་དང་བདེ་ཐང་སྐོབ་གསོའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྐྱབ་དགོས།
14	དམངས་བདེ་ཞབས་ལྷན་ལྷན་གནས་ཀྱི་བྱེད་ལུས་འཇུག་ཆང་གཏོད་རྒྱུ་འགན་འཁུར་བ་དང་། གཅིག་འཇུག་ཞབས་ལྷན་དང་རོགས་སྒྲུབ་ཆབ་སྒྲུབ་ཞབས་ལྷན་མཁོ་འདོན་བྱས་ནས། གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་མང་ཆོག་གྱི་རྒྱན་ལྷན་ཐོན་སྒྲོང་འཆོ་བར་མཁོ་བའི་རྩ་སྒྲོང་ཡི་གེ་འདོན་དགོས།
15	ཞིང་ཕན་དམངས་ཕན་ཁ་གསལ་མིང་ལྷན་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས། དམངས་ཕན་ཞིང་ཕན་ཞོར་མིང་ཁ་གསལ་མ་དངལ་གྱ་གཅིག་ཀྱན་འཇུག་གི་གཞི་ཆའི་ཆ་འཕྲིན་བཟུ་ཐབ་བྱེད་དགོས།

ཚེ་ཆུ་ཤར་གཞིགས་འདེགས་འགན་བསྐྱབ་དོན་གནད་ཀྱི་གསལ་ཚོ(དམངས་འཛིན་ཚོན་རྟག་པའི་དོན་གནད)

གླིང་མ།	དོན་གནད་མིང།	གཏན་འབེབས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ལ།	དེ་མཚུངས་གོང་ཕྱི་མཚན་པ།	གོང་ཕྱི་མཚན་པའི་འགན་འཁུ།	གང་ཡོང་དཔ་ཀྱི་གཞིགས་འདེགས་འགན་འཁུ།	ལག་རྒྱུ་ལག་ཅན།
དུས་བདེ་ཁྲིམས་རྒྱུང་ (དོན་གནད་4)						
1	ཁྱེས་འཛོམ་མི་གཅངས་ཀྱི་དོན་དུ།	གྲང་ཉ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམ་མཐོའི་ཚོ་འགོད་ཚོལ་ཡིག་དོན་ཚན་གསལ་པ། འོད་རང་ཐོང་ཐོངས་ཀྱི་ཁྲིམ་འཛོམ་མི་གཅངས་ཀྱི་ཁབས་ལྷ་དོད་མ་ཚོལ་ཡིག་དོན་ཚན་བདུན་པ་དང་དོན་ཚན་བཅུ་དག་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།	ལྷ་ལྷོང་ལྷི་བདེ་ཅད།	1.ཁྲིམ་འཛོམ་མི་གཅངས་ཀྱི་ཐོགས་བསྐུལ་དོད་མ་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་ལས་ཀར་སྤྱིག་འཛུགས་མཐུན་རྒྱུར་དང་ལྷ་རྒྱལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུར་འགན་ཁུ། 2.ཐོང་གནས་ཚོ་འགོད་དང་ཐོང་གནས (གནས་སྐབས་ཐོང་གནས) ལག་ཁྱེར་བའི་ལས་ཀར་འགན་ཁུར་རྒྱ།	1.འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པར་གཞིགས་འདེགས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམ་འཛོམ་མི་གཅངས་ཀྱི་ཁབས་ལྷ་དོད་མ་ལས་ཀ་ལྷེལ་རྒྱ། 2.ཐོང་ཚོས་ (ལྷེ་ལུལ་) ཁྲིམ་འཛོམ་མི་གཅངས་ཀྱི་ཁབས་ལྷ་དོད་མ་ལས་ཀ་ལྷེལ་རྒྱུར་སྤྱིག་འཛུགས་དང་ཁྲིད་རྒྱུར་བྱ་རྒྱ། 3.ཐོངས་གཏོགས་ལུལ་ཀྱི་ཁྲིམ་འཛོམ་མི་གཅངས་ཀྱི་ཐོང་གནས་ཚོ་འགོད་དང་ཐོང་གནས་བོགས་གཡུར་ཆ་འཕྱིན་ཚོ་འགོད་སྤོགས་ཀྱི་ལས་ཀར་རམ་འདེགས་དང་ཐོངས་གཏོགས་ལུལ་ཀྱི་ཁྲིམ་འཛོམ་མི་གཅངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཕྱིན་བསྐྱ་ལ་དང་གོང་ལྷ།	1.ལས་རྒྱུར་མཚུབ་ཁྲིད། 2.ཁྲིད་རྒྱུར་དཔ་བསྐྱུགས་པ་ཤུགས་རྒྱུན།
2	ཞིང་པ་ལས་མིའི་རྒྱ་ཐོགས་འབྲངས་ཚད་གནད་དོན་ཐག་གཅོད།	གྲང་ཉ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔ་ཚོལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ལྔ་བསྐྱ་པ་དང་དོན་ཚན་གོ་གཅིག་པ། ཁ་དན་ཚོག་གནས་མེད་པའི་མིར་ལག་བསྐྱར་པས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོག་ཉེས་པ་སྐད་འདོམས་བྱ་ལྷེའི་ཤོར་ཀྱི་མཉམ་ལས་བཟེད་ཚོ་འབེལ་རྒྱར་ནོར་དུལ་ (2016) ཡིག་མང་141)	ལྷ་ལྷོང་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་ལྷི་ཚོགས་འགན་ཁུར་ཅད། ལྷ་ལྷོང་འབེལ་རྒྱལ་རྒྱར་བཅོས་ལྷ་ལྷན། ལྷ་ལྷོང་ནོར་ཁྲིད་ཅད། ལྷ་ལྷོང་ལྷི་བདེ་ཅད། ལྷ་མ་གཅངས་དོད་མ་ཚན་པ།	ལྷ་ལྷོང་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་ལྷི་ཚོགས་འགན་ཁུར་ཅད། 1.ཞིང་པ་ལས་མིའི་རྒྱ་ཐོགས་གཏོང་ཐོང་ཐད་སྤྱིག་འཛུགས་མཐུན་རྒྱུར་དང་ཞིང་པ་ལས་མིའི་རྒྱ་ཐོགས་གཏོང་ཐོང་གནས་ཚོལ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཞིབ་བཤེར་ཞིང་ཞིང་ལས་མིའི་རྒྱ་ཐོགས་ཚད་འབྲངས་ཤོར་ཀྱི་ཐོང་གཞི་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་ཡིད་རྒྱན་དོད་མ་ལས་ཀ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་ཚོལ་བཞིན་ལྷེལ་པ། དན་ལེམས་བཅངས་ནས་རྒྱ་ཆ་མད་པའི་ཁྲིམས་འགལ་ བྱ་རྒྱུང་ལ་ཡིད་རྒྱན་ཚོད་འཛིན་བཅས་བྱེད་འགན་ཁུར་དགོས། 2.ཞིང་པ་ལས་མིའི་རྒྱ་ཐོགས་ཀྱི་ལག་ཐོག་འབའ་དུལ་ཉེར་འཛོག་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་མི་བེད་རྒྱུར་གཏོང་མཁན་ལྷེ་ཚན་ལ་ཁྲིམས་བྱུང་ཡིད་རྒྱན་རིམ་པའི་གདོང་འཛོག་བྱེད་ལམ་ལྷེལ་དགོས། 3.འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུན་ལྷན་ཀྱི་ཤོར་ཞིབ་དང་ཚད་དམིགས་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཀ་ལྷེལ་པ་དང་རྒྱ་ཐོགས་ཚད་འབྲངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་རྒྱུར་ཡོ་བསྐང་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། ལྷ་ལྷོང་འབེལ་རྒྱལ་རྒྱར་བཅོས་ལྷ་ལྷན། ཡིད་གཞུང་གི་མ་འཛོག་རྒྱ་མ་གཅངས་ཀྱི་མ་དུལ་ཡོངས་ཁུངས་དང་གཙལ་གསོག་བྱེད་རྒྱུར་མེད་པར་མཉམ་འབྲེལ་ཚོག་ཉེས་པ་སྐད་འདོམས་བྱེད་ མིར་ཚོད་འཛིན་དང་ཉེས་པ་སྐད་འདོམས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་ཚོལ་བཞིན་བྱ་རྒྱུར་སྤྱིག་འཛུགས་བྱེད་དགོས། ལྷ་ལྷོང་ནོར་ཁྲིད་ཅད། ཡིད་གཞུང་གི་མ་འཛོག་དུལ་ཀྱི་ཐོན་རིམ་དོད་མ་ལ་འགན་འཁུར་བ་དང་། ཚོག་མཚན་ཐོབ་པའི་ཐོན་རིམ་རྒྱར་ཡིད་གཞུང་གི་མ་འཛོག་དུལ་གཏོང་རྒྱུར་གཏན་འབེབས་བཞིན་དུས་ཚོག་དང་གཅངས་ཚད་གཏོང་རྒྱུར་བྱེད་དགོས། ལྷ་ལྷོང་ལྷི་བདེ་ཅད། དཔ་ཚོལ་ཐོབ་ཆ་མི་སྤྱོད་པའི་དོགས་ཡོད་ཉེས་དོན་བྱུང་གཞི་དུས་ཚོག་བདག་རྒྱུད་དང་ཞིབ་བཤེར་རྒྱལ་གཉེར་བྱེད་ འགན་འཁུར་བ་དང་། ཞིང་པ་ལས་མིའི་རྒྱ་ཐོགས་འབྲངས་ཚད་རྒྱུན་ལས་ལྷི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐོང་གཞི་ བཅོས་རིགས་ཐག་གཅོད་ཁྲིམས་བཞིན་གཏོང་རྒྱ། ལྷ་མ་གཅངས་དོད་མ་ཚན་པ། ལུལ་ཐོངས་དེ་གའི་ནང་ཞིང་པ་ལས་མིའི་རྒྱ་ཐོགས་འབྲངས་ཚད་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས། མི་ལྷི་ཚན་པ་དང་རྒྱན་དུ་དཔ་ཚོལ་ཐོབ་ཆ་མི་སྤྱོད་པའི་དོགས་ཡོད་བྱུང་གཞི་རྒྱ་ལྷེལ་དང་ལུལ་ཐོངས་དེ་གའི་ནང་ལྷར་བཞིན་འགན་ཁུར་དང་ཁྲིམས་འགལ་ལག་བསྐོས་འགན་གཅོད་འགན་གཅོད་བསྐྱེད་རྒྱ། ལས་གྲའི་དུལ་ འབྲངས་ཚད་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་ཐོགས་ཚད་པའི་ཐོང་གཞི་བསྐྱུལ་རྒྱལ། ལུལ་ཐོངས་དེ་གའི་ནང་གི་དངོས་མིང་འགོད་ལམ་དོད་མ་དང་ཞིང་པ་ལས་མིའི་རྒྱ་ཐོགས་ཀྱི་ཚད་རྒྱུར་ཆིག་ཁྲ། དུངས་ཁང་གིས་ཞིང་པ་ལས་མིའི་རྒྱ་ཐོགས་ཚབ་རྒྱུར་སྤོགས་ཀྱི་ལམ་ལགས། རྒྱ་ཐོགས་གཏོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་རྒྱན་མ་ལག་ འཛུགས་རྒྱར་རྒྱལ་འདེད་བཅས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས།	1.དཔ་ཚོལ་བཅའ་ཁྲིམས་སྤོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྲིམས་ཚོལ་དང་ཡིད་རྒྱུར་དཔ་བསྐྱུགས་དང་ཐོབ་གསོ་ལྷེལ་རྒྱར་སྤྱིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་མི་བཞོལ་རྒྱུར་ལྷེ་ཚན་དང་ཞིང་པ་ལས་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་འདུ་ཤོས་ཐབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོགས་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་རིགས་རྒྱུར་མཁོ་འདོན། 2.ཐེར་འདོན་ཐབས་ལམ་བཤངས་བ་དང་ཐོན་རྒྱུར་ཉེན་བཅད་གཏོང་བ། ཞིབ་བཤེར་བཅས་བྱས་ཏེ་ ཚད་འབྲངས་གཉེས་ཀྱི་ཁུངས་རྒྱེ་ཤོས་འཕམ་དུས་ཚོག་གོང་ལྷ། 3.དཔ་ཚོལ་རྒྱུད་གཞི་འདུམ་འཕྱིག་དང་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལ་སྤོས་མོལ་འདུམ་འཕྱིག་བྱ་རྒྱུར་སྤྱིག་འཛུགས་ལུགས་མཐུན་ ཅས་གཞི་འདོན་པ། འདུམ་འཕྱིག་ཡོང་རྒྱར་རྒྱལ་འདེད་བཅས་བྱེད་པ་དང་། འདུམ་འཕྱིག་བྱེད་ཐབས་མེད་པའི་རིགས་དུས་ཚོག་གོང་ལྷ་དང་རྒྱལ་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོགས་ཀྱིས་འདུམ་གཅོད་དང་ཁྲིམས་འཛིན་སྤོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བསྐྱུར་ཁེ་དབང་ལུང་རྒྱུར་ཁྲིམས་བཞིན་བྱ་རྒྱུར་བྱུང་བྱེད་དགོས།	ལས་རྒྱར་མཚུབ་ཁྲིད་དང་རྒྱུར་བཅད་པ།

གོ་རིམ།	དོན་གནད་མིང།	ཀྱུ་ནན་འབེབས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ལ།	དེ་མཚུངས་གོ་ངོ་རིམ་ཚན་པ།	གོ་ངོ་རིམ་ཚན་པའི་འགན་འཁུ།	གང་སྤོང་དཔ་ཀྱི་གཞིགས་འདེགས་འགན་འཁུ།	ལས་ཞུར་མཚུབ་ཁྲིམ།
5	འཛིན་སྐྱོད་པའི་ཁེ་དབང་ལྷན་རྒྱུ་	གྲང་ཉ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོད་པའི་ཁེ་དབང་ལྷན་རྒྱུ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་མོ་གཅིག་པ་དང་དོན་ཚན་མོ་གཉིས་བཞིན་ཚན་མོ་གསུམ་པ། དོན་ཚན་མོ་བཞི་པ། གྲང་ཉ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོད་པའི་ཁེ་དབང་ལྷན་རྒྱུ་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་སྤོལ་ཡིག་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ་དང་དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། དོན་ཚན་ལུས་ཅུ་པ།	ཁྱ་ཚྭ་ཚྲོང་ཁྲིམ་ར་ལྷ་སྤུལ་དོ་དམ་ཅུ།	1.འཛིན་སྐྱོད་སྐྱེ་འདི་སྐྱེན་ལྷན་གྱི་ལྷ་སྤུལ་དོ་དམ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བསྐྱབ་སྐྱ། 2. འཛིན་སྐྱོད་པའི་ལྷ་སྐྱོར་ཁེར་འདོན་ཕྱིད་ལམ་བཤངས་བ་དང་ཚད་མཉམ་བཞོ་འགན་འཁུར་མོག་ལྷ་སྐྱོར་ཁེར་འདོན་བདག་སྤྱོད་དང་མག་གཙོད་ཁྲིམས་བཞིན་ཕྱིད་པ། འཛིན་སྐྱོད་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་གཞོན་དེ་འཛིན་བཞོ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྐྱོད་མག་གཙོད་ཁྲིམས་བཞིན་གཏོང་སྐྱ། 3. འཛིན་སྐྱོད་པའི་ཁེ་དབང་ལྷན་རྒྱུ་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་ཕྱགས་ཁྲིམས་སྤོལ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོད་བས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་སྐྱོད་འདྲ་ཤིས་བཅངས་སྐྱར་ཁྲིད་སྐོན་ཕྱིད་དགོས།	1.སྐྲངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོད་པའི་ཁེ་དབང་ལྷན་རྒྱུ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་སྤུལ་སྐྱར་རམས་འདེགས། 2.12315མོག་ལྷ་སྐྱོར་ཁེར་འདོན་བྱས་རིགས་སྤུལ་སྐྱོད་དང་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བསྐྱབ་སྐྱར་གཞིགས་འདེགས་མོག་གཙན་དོན་ཁུངས་སྤེ་དུས་མོག་གོང་དུ་ལུ་དགོས། 3.འཛིན་སྐྱོད་པའི་ཁེ་དབང་ལྷན་རྒྱུ་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་ཕྱགས་ཁྲིམས་སྤོལ་དུས་མོག་གོང་དུ་ལུ་དགོས།	ལས་ཞུར་མཚུབ་ཁྲིམ།
གང་སྤོང་དཔ་ཀྱེས་(དོན་གནད་ཅི)						
1	སྤོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོར།	གྲང་ཉ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་པ་དང་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། དོན་ཚན་མོ་བཞི་པ། དོན་ཚན་མོ་བརྒྱད་པ། བོད་རང་སྤོང་སྐྲངས་ཀྱི་སྤོག་ཆགས་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོར་སྤོལ་ཡིག་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དང་དོན་ཚན་དྲུག་པ།	ཁྱ་ཚྭ་ཚྲོང་ཁྲིང་ལས་གོང་གསེབ་ཅུ། ཁྱ་ཚྭ་ཚྲོང་ནགས་ལས་སྤ་མང་ཅུ། ཁྱ་ཚྭ་ཚྲོང་འཛིན་བསྐྱེན་བདེ་མང་ལྷ་སྤུལ།	1.སྤོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་མཁའ་བསྐྱར་མག་གཙོད་གཏོང་བའི་འདོན་ཅུས་བཞོ་སྐྱ། 2. ཚྲོན་ཁབ་སྐྱོད་པ། 3. རིམས་ནད་གནས་སྤོལ་ཞིབ་དཔྱད། 4. བཞག་དཔྱད་སྤོང་ཚོང་འཛིན་བྱ་སྐྱར་སྤྱེ།འཛུགས། 5. སྤེབ་གཞོང། 6. རིམས་ནད་མག་གཙོད་ཀྱི་འཕྲོ་སྐྱོང་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བསྐྱབ་པ། ཁྱ་ཚྭ་ཚྲོང་ནགས་ལས་སྤ་མང་ཅུ། བདག་མེད་སྤོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་འབྱུང་གཞི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་འགོག་སྐྱོར་སྤོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀར་འགན་འཁུར་དགོས། ཁྱ་ཚྭ་ཚྲོང་འཛིན་བསྐྱེན་བདེ་མང་ལྷ་སྤུལ། མི་བྱགས་ཀྱི་རྒྱུང་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོར་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྐྱབ་སྐྱར་འགན་འཁུར་དགོས།	1. དོགས་ཡོད་ནད་ལམས་དུས་མོག་ཏུ་སྐྱེན་ལེང་ལུ་དགོས། 2. སྤོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོར་སྐོར་གྱི་དུས་བསྐྱགས་སྤོལ་གཞོ་སྤུལ་སྐྱར་རམས་འདེགས་ལུ་དགོས། 3. སྤོག་ཆགས་ཀྱི་ནད་རིགས་འགོག་སྐྱོར་དང་སྤོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་གནས་སྤོལ་ལ་དོ་དམ་སྐྱོར་འགོག་ལས་ཀ་སྤུལ་སྐྱར་གཞིགས་འདེགས་བཅས་ཕྱིད་དགོས། 4. སྤོག་ཆགས་ལ་སྐྱོར་བྱ་སྐྱལ་པ་དང་སྤོག་ཆགས་སྤུལ་འདྲིན་མ་ལག་ནད་འཛུག་པའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱིད་དགོས།	1.ལས་ཞུར་མཚུབ་ཁྲིད་དང་སྐྱོང་བཤུ། 2.དངོས་མོག་འགན་ལྷན་རྒྱུང་མཁོ་འདོན།
2	མོ་ཙོག་གི་ནད་འབྱེད་གཞོན་དེ་འཛོལ་གོ་མེད་འགོག་བཅོས་ལ།	མོ་ཙོག་གི་ནད་འབྱེད་གཞོན་དེ་འཛོལ་གོ་མེད་འགོག་བཅོས་སྤོལ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་དྲུག་པ་དང་དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། བོད་རང་སྤོང་སྐྲངས་ཀྱི་མོ་ཙོག་གི་ནད་འབྱེད་གཞོན་དེ་འཛོལ་གོ་མེད་འགོག་བཅོས་བྱ་མབས་དོན་ཚན་ལྔ་པ།	ཁྱ་ཚྭ་ཚྲོང་ཁྲིང་ལས་གོང་གསེབ་ཅུ།	1.སྐྲངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མོ་ཙོག་ནད་འབྱེད་གཞོན་དེ་འཛོལ་གོ་མེད་འགོག་བཅོས་སྐོར་དུས་བསྐྱགས་ལག་པོ་བྱ་སྐྱར་གཞིགས་འདེགས་ཀྱིས་ཚད་མཉམ་འགོག་བཅོས་ལས་ཀའི་ནད་ལྷགས་སྐྱར་སྤུལ་སྐྱོང་ཕྱིད་དགོས། 2.ནད་འབྱེད་གཞོན་དེ་འཛོལ་གོ་མེད་འགོག་བཅོས་སྤོལ་ལེན་དུ་ལུ་དགོས། 3. མོ་ཙོག་གི་ནད་འབྱེད་གཞོན་དེ་འཛོལ་གོ་མེད་འགོག་བཅོས་ལས་འགན་འཁུར་དགོས།	1.སྐྲངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མོ་ཙོག་ནད་འབྱེད་གཞོན་དེ་འཛོལ་གོ་མེད་འགོག་བཅོས་སྐོར་དུས་བསྐྱགས་ལག་པོ་བྱ་སྐྱར་གཞིགས་འདེགས་ཀྱིས་ཚད་མཉམ་འགོག་བཅོས་ལས་ཀའི་ནད་ལྷགས་སྐྱར་སྤུལ་སྐྱོང་ཕྱིད་དགོས། 2.ནད་འབྱེད་གཞོན་དེ་འཛོལ་གོ་མེད་འགོག་བཅོས་སྤོལ་ལེན་དུ་ལུ་དགོས། 3. ཞིང་ནད་ནད་འབྱེད་གཞོན་དེ་འཛོལ་གོ་མེད་འགོག་བཅོས་སྤོལ་ལེན་དུ་ལུ་དགོས། 4. མོ་ཙོག་གི་ནད་འབྱེད་གཞོན་དེ་འཛོལ་གོ་མེད་འགོག་བཅོས་སྤོལ་ལེན་དུ་ལུ་དགོས།	1.ལས་ཞུར་མཚུབ་ཁྲིམ། 2.དངོས་མོག་འགན་ལྷན་རྒྱུང་མཁོ་འདོན།
3	ཞིང་སྐྱེད་དང་སྤྱུགས་སྐྱེད། ཨས་ལྷན་བཅས་བེད་སྤྱོད་བྱ་སྐྱེད་ཁྲིད་སྐོན་དང་ཁྲུག་ལྷ་	ཞིང་སྐྱེད་དོ་དམ་སྤོལ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ལུས་ཅུ་པ་དང་དོན་ཚན་མོ་གཉིས་པ། སྤྱུགས་སྐྱེད་དོ་དམ་སྤོལ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ཞེ་བཅུ་པ་དང་དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། ཞིང་ལྷན་མོ་འགོད་དོ་དམ་བྱ་མབས་ཀྱི་དོན་ཚན་དྲུག་པ་དང་དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།	ཁྱ་ཚྭ་ཚྲོང་ཁྲིང་ལས་གོང་གསེབ་ཅུ།	1. ཞིང་སྐྱེད་དང་སྤྱུགས་སྐྱེད། ཨས་ལྷན་བཅས་བེད་སྤྱོད་ཕྱིད་པའི་ལས་བཞོས་ནས་ཞིང་སྐྱེད་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྐོན་པས་བེད་སྤྱོད་ཕྱིད་པའི་ལག་ཅུལ་སྐྱོང་བཤུ་རྐྱེ།འཛུགས་མོ་ཞིང་སྐྱེད་དང་སྤྱུགས་སྐྱེད་བེད་སྤྱོད་ཕྱིད་པའི་བྱ་སྐྱོད་ཚད་མཉམ་བཞོ་དགོས། 2.ཞིང་སྐྱེད་དང་སྤྱུགས་སྐྱེད། ཨས་ལྷན་བཅས་ཀྱི་ལྷ་སྤུལ་དོ་དམ་ཕྱིད་འགན་འཁུར་ནས་སྤུལ་ཚད་མི་མོན་པའི་བྱ་སྤུལ་དུས་ལག་ར་ལག་ར་ལེགས་བཅོས་ཕྱིད་དུ་འཛུག་དགོས། 3. ཞིང་སྐྱེད་དང་སྤྱུགས་སྐྱེད། ཨས་ལྷན་བཅས་བེད་སྤྱོད་ཕྱིད་པའི་མད་མཉམ་སྐོར་དང་ཁྲུག་འདེགས་འབྱུང་འགན་འཁུར་དགོས། 4.ཞིང་སྐྱེད་དང་སྤྱུགས་སྐྱེད། ཨས་ལྷན་སྤོང་སྤུལ་སྤོགས་ཞིང་སྐྱོད་སྐོར་ཨས་ཀྱི་ལྷ་སྤུལ་སྤོལ་མོག་རོ་ཕྱིར་བཟུ་དང་ཁྱུང་འདྲིན། གཙོང་ལེལ་བཅས་ཕྱིད་འགན་འཁུར་དགོས།	1. ཞིང་སྐྱེད་དང་སྤྱུགས་སྐྱེད། ཨས་ལྷན་བཅས་བེད་སྤྱོད་ཕྱིད་པའི་ལས་བྱ་དུས་བསྐྱགས། 2. ཞིང་སྐྱེད་དང་ཨས་ལྷན་སྤོང་སྤུལ་སྤོགས་ཞིང་སྐྱོད་སྐོར་ཨས་ཀྱི་ལྷ་སྤུལ་སྤོལ་མོག་རོ་ཕྱིར་བཟུ་དང་རམས་འདེགས།	ལས་ཞུར་མཚུབ་ཁྲིམ།

གྲིང་མེ	དོན་གནད་མིང།	གཏན་འབེབས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ལ།	དེ་མཚུངས་གོང་མིམ་ཚན་པ།	གོང་མིམ་ཚན་པའི་འགན་འཁུ།	ཀར་ཤོང་དཔ་ཀྱི་ལཞོགས་འདེགས་འགན་འཁུ།	ལས་ལྗེ་འགན་ཁུ།
ཤོང་ཁྱེ་དང་ཤོང་ཁྱེ་གཉེས་འཇུགས་སྒྲན་ (དོན་གནད་4)						
1	ཤོང་གཉེས་ཀྱི་ཁང་སར་རྒྱུད་པའི་ས་ཆའི་འགོ་ཡུགས་འཇུག་གཉེར།	ཤོང་གཉེས་ཀྱི་ཁང་སའི་ཞིབ་བཞེར་ཚེག་མཆན་དོད་ས་ཚད་ཟུན་བཟོ་རྒྱུ་འོས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཤོང་གཉེས་ཕུཅ་དང་རང་བྱུང་ཚོན་ཁུངས་ཕུཅ་ཡི་བདེ་མོ་(ཞིང་དཔལ་ཁྲེལ་ [2019] ཡིག་ཨང་6) ཚོན་ཁུངས་མེང་གི་ཡི་གེ(ཤོང་ཞིང་མེང་འཕྲིན་ [2023]) ཡིག་ཨང་39) རང་རྒྱུད་མྱོངས་མི་དམངས་ཁྲིད་གཞུང་གི་དབང་ཚད་ནང་ཁོངས་ཀྱི་ཤོང་གཉེས་ཤོང་མའི་རྒྱུད་ཁང་དུ་རྒྱུད་པའི་ས་ཆ་དང་ཞིང་རྒྱུད་ས་ཆའི་རྒྱུད་སྒྲི་ རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་དུག་དེ་རྒྱུད་པའི་མི་དམངས་ཁྲིད་གཞུང་གིས་ཞིབ་བཞེར་ཚེག་མཆན་ཕྱེད་རྒྱུ་མངག་བཅོལ་བ་རྒྱུ་འོས་ཀྱི་ཤོང་ཀྱི་ཤོང་རང་རྒྱུད་མྱོངས་ རང་བྱུང་ཚོན་ཁུངས་མེང་དང་ཤོང་རང་རྒྱུད་མྱོངས་ཞིང་ལས་ཤོང་གཉེས་མེང་གི་བདེ་མོ་ཤོང་རང་བྱུང་ཚོན་ཁུངས་ [2023] ཡིག་ཨང་83)	རྒྱ་ལྗོངས་རང་བྱུང་ཚོན་ཁུངས་ཅུང་དང་རྒྱ་ལྗོངས་ ནགས་ལས་ལྗེ་མང་ཅུང། རྒྱ་ལྗོངས་ཞིང་ལས་ཤོང་གཉེས་ཅུང། རྒྱ་ལྗོངས་ཆུ་བོད་ཅུང། རྒྱ་ལྗོངས་འབྲུམ་འབྲུམ་ཁྲེལ་ འདེན་ཅུང།	རྒྱ་ལྗོངས་རང་བྱུང་ཚོན་ཁུངས་ཅུང། ཤོང་གཉེས་ཤོང་མའི་རྒྱུད་ཁང་འཇུགས་སྒྲན་ལ་རྒྱུད་པའི་ས་ཆ་འགན་ཁུང་དང་། ཞིང་རྒྱུད་ས་ཆའི་རྒྱུད་སྒྲི་རྒྱུར་བའི་ཞིབ་བཞེར་ཚེག་མཆན་དང་འཆར་འགོད་ཚེག་ཁྲེལ་ཤོང་གཉེས་ཀྱི་འགོ་ཡུགས་ཁྲིམས་བཞིན་ གཉེར་དགོས། རྒྱ་ལྗོངས་ནགས་ལས་ལྗེ་མང་ཅུང། ནགས་ལས་ལྗེ་མང་བཟུང་རྒྱུད་ས་ཆའི་ཞིབ་བཞེར་ཚེག་མཆན་ཀྱི་འགོ་ཡུགས་གཉེར་ དགོས། རྒྱ་ལྗོངས་ཞིང་ལས་ཤོང་གཉེས་ཅུང། 1. ཤོང་གཉེས་ཀྱི་ཁང་སའི་དགོས་མཁོ་གནས་ཚུལ་བཞུགས་ཤིང་དང་ཞིབ་བཞེར་ལས་ཤོན་ཁྲེལ་ནས་ཤོང་གཉེས་ཤོང་ མིས་ཤོང་ཁང་རྒྱན་རྒྱུར་རྒྱུད་པའི་ས་ཆ་འབར་མའི་དགོས་མཁོ་དེ་དུས་ཚེག་ཀྱི་མིས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཚོན་ ཁུངས་ཚན་པར་བཅད་ཁུབ་གཏོང་དགོས། 2. རེད་མེད་བཟུར་བའི་ཁང་ས་ཆ་དང་ཞིང་རྒྱུད་ཁང་པ་བེད་རྒྱུད་གཏོང་རྒྱུར་མཚུབ་ཁྲིད་ཕྱིད་དགོས། རྒྱ་ལྗོངས་ཆུ་བོད་ཅུང། ཆུ་བོད་མང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་འབྲམ་དུ་བདམ་པའི་ཁང་ས་ཆའི་བཅད་བཟུར་འཆར་ འདོན་དགོས། རྒྱ་ལྗོངས་འབྲུམ་འབྲུམ་ཁྲེལ་ཅུང། འབྲམ་འབྲུམ་མང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་འབྲམ་དུ་བདམ་པའི་ཁང་ས་ཆའི་བཅད་ བཟུར་འཆར་འདོན་དགོས།	ཤོང་གཉེས་ཀྱི་ཁང་ས་ཆ་འདེམས་ལུས་མཁོ་འདོན་དང་ལུས་དངོས་སུ་ཞིབ་ བཟུར་ལས་ཤོན་རྒྱུར་གཞིགས་འདེགས་ཕྱིད་དགོས།	ལས་ལྗེ་མཚུབ་ཁྲིད་དང་རྒྱུད་ བཅད།
2	ཤོང་གཉེས་ཀྱི་ཉེན་ཡོད་ཁང་ པ་བཟུར་བཀོད།	ཤོང་གཉེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁང་འཇུགས་སྒྲན་དོད་ས་ཚོར་ཀྱི་རྒྱུད་ཁང་དང་ཤོང་ཁྱེ་ཤོང་གཉེས་འཇུགས་སྒྲན་ཕུཅ་སྒྲིགས་ཚན་པ་ལྗེ་ཡི་མཚུབ་ཁྲིད་བཅས་ འཆར་(འཇུགས་ཤོང་འཆར་ [2024] ཡིག་ཨང་4) ཤོང་རང་རྒྱུད་མྱོངས་ཤོང་གཉེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁང་འཇུགས་སྒྲན་དོད་ས་བྱ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ཚན་བཞི་པ་དང་ཧ་པ་བདུན་པ། ཉེར་གཉེས་པ།	རྒྱ་ལྗོངས་རྒྱུན་ཅུང། རྒྱ་ལྗོངས་ཞིང་ལས་ཤོང་གཉེས་ཅུང། རྒྱ་ལྗོངས་དམངས་ཁྲིད་ཅུང།	རྒྱ་ལྗོངས་དང་ཤོང་ཁྱེ་ཤོང་གཉེས་འཇུགས་སྒྲན་ཅུང། 1. ཤོང་གཉེས་ཀྱི་ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་བཟུར་བཀོད་ལས་ཤོན་ལ་གཅིག་འབྲུར་འཆར་འགོད་དང་རྒྱུར་འདོད་གཏོང་འགན་འཁུར་ དགོས་པ་དང་། མོ་འཁོར་ཀྱི་ཤོང་གཉེས་ཀྱི་ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་བཟུར་བཀོད་ལས་ཀྱི་ལག་ལྟར་ཆུས་གཞི་བཙོ་བ་དང་རྒྱུག་ འཇུགས་ལག་བཟར་ཕྱིད་དགོས་པ། ཀར་དང་ཤོང་དཔ་ཀྱིས་བཏོན་པའི་ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་བཟུར་བཀོད་ཀྱི་རེ་ཁྲེལ་ཞིབ་བཟུར་ ཕྱིད་དགོས། 2. ཤོང་གཉེས་ཀྱི་ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་བཟུར་བཀོད་ཕྱིད་པའི་ཁ་གསལ་རྒྱུ་དང་པ་བཟུར་བཀོད་རྒྱུ་ཕྱིད་དགོས། རྒྱ་ལྗོངས་ཞིང་ལས་ཤོང་གཉེས་ཅུང། འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ལག་དང་མཉམ་དུ་ནད་དང་གཏོང་འཕྲོ་ ལས་མང་འདམ་དོན་ཉེན་སྒྲིལ་ ལས་མི་གཏོང་ཀ་མེད་ཀྱི་གཏོང་རྒྱ་མང་བཅས་ལང་ན་ཡོང་རྒྱ་ཤུགས་ཚོན་ཆག་ནས་གཞི་མའི་འཛིན་པར་དུ་ཀར་དང་ཀར་དང་ཀར་དང་ཀར་དང་ པའི་ཁྲིམ་ཚང་དེས་བཟུང་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་། ཤོང་གཉེས་ཀྱི་དཔུལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་། དཔུལ་ཁྲིམ་དུ་འབྲུར་ཉེ་ཡོད་པ། ཆ་ཁྲེན་ འཛིན་ལས་པའི་དཔུལ་སྒྲིག་དུད་ཚང་གཞན་དག་བཅས་དེས་བཟུང་ཕྱིད་དགོས། རྒྱ་ལྗོངས་དམངས་ཁྲིད་ཅུང། ཤོང་གཉེས་ཀྱི་མ་མཐའི་འཛིན་པ་འགན་ཁུང་དང་དུད་ཚང་དང་། ཤོང་གཉེས་དུ་ཁ་ཚར་གཞི་རྒྱུད་ཕྱིད་ པའི་དུ་ཀར་དང་ཀར་ཆ་ཆ་བའི་མི་སྒྲི་ ཤོང་གཉེས་ཀྱི་མ་མཐའི་འཛིན་པ་འགན་ཁུང་གི་མཐར་ལུས་ཁྲིམ་ཚང་བཅས་དེས་བཟུང་ཕྱིད་ དགོས།	1.ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་ཞིབ་བཟུར་དང་ཆ་འཕྲིན་ཞིབ་བཞེར་སྒྲིགས་ཀྱི་འབྲེལ་ ཡོད་ལས་ཀར་འགན་འཁུར་དགོས། 2.ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་བཟུར་བཀོད་ཀྱི་ལས་ཤོན་ལ་གཞིགས་འདེགས་ཕྱིད་ དགོས། 3.ཤོང་ཚོ(ཁྲེ་ཁུལ་)ལག་གིས་བཟུར་བཟུར་དང་ཡོངས་བསྒྲགས་ལས་ཀར་ མཚུབ་ཁྲིད།	1.ལས་ལྗེ་མཚུབ་ཁྲིད། 2.མ་དང་པ་འགན་ཁུང།
3	སྒྲིག་འགལ་གྱིས་ཁྲོམ་འདོན་ས་ འཛིན་པ་དང་ལས་བཟང་ཚོང་ གཉེར་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་ཅན་ཞིབ་ ཐག་གཅོད།	ཤོང་ཁྱེ་ཀྱི་རྒྱམ་པ་དང་ཁོང་ལུག་འཕྲོད་བཞེན་དོད་ས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།	རྒྱ་ལྗོངས་རྒྱུན་ཅུང།	1.སྒྲིག་འགལ་གྱིས་ཁྲོམ་འདོན་ས་འཛིན་པ་དང་ལས་བཟང་ཚོང་གཉེར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཞེར་དང་རྒྱུར་རྒྱུན་ཁྲུང་ གཅོད། 2.རྒྱུན་ཁྲུང་སྒྲིལ་རྒྱུན་ཚོང་པ་གནས་སྐབས་གཉེས་དཔྲོལ་ཕྱིད་གནས་གསལ་འཇུགས་དང་དོད་ས།	སྒྲིག་འགལ་གྱིས་ཁྲོམ་འདོན་ས་འཛིན་པ་དང་ལས་བཟང་ཚོང་གཉེར་བྱ་ རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་ཞིབ་ལས་ཤོན་ཁྲེལ་རྒྱུར་གཞིགས་འདེགས།	ལས་ལྗེ་མཚུབ་ཁྲིད།
4	ས་ཆའི་བདག་ཁོངས་རྒྱུད་གཞི་ ཐག་གཅོད།	ཁང་ཉ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆའི་དོད་ས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། ས་ཆའི་བདག་ཁོངས་རྒྱུད་གཞི་བཟུག་དཔུང་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ཚན་བཞི་པ་དང་ཧ་པ། ཐག་གཅོད།	རྒྱ་ལྗོངས་རང་བྱུང་ཚོན་ཁུངས་ཅུང་དང་རྒྱ་ལྗོངས་ དམངས་ཁྲིད་ཅུང།	རྒྱ་ལྗོངས་རང་བྱུང་ཚོན་ཁུངས་ཅུང། མི་རྒྱ་སྒྲིག་འཇུགས་བྱས་ཉེ་ས་ཆའི་བདག་ཁོངས་རྒྱུད་གཞིར་བཟུག་དཔུང་དང་ ཐག་གཅོད་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་། བདག་དཔེ་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཐག་གཅོད་བཅས་འཆར་འགོན་ནས་རྒྱུད་མི་དཔེ་འཆར་ ཁྲེལ་གཞི་ལ་ཁུད་དགོས། རྒྱ་ལྗོངས་དམངས་ཁྲིད་ཅུང། ས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲིལ་མེངས་འཛོག་འགན་འཁུར་དགོས།	1.མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུའི་ལས་ཤོན་ལག་པོ་རྒྱུར་རྒྱུར་གཞིགས་འདེགས། 2.ཐག་གཅོད་དཔེ་ལེན་གྱི་ལས་ཤོན་ཁྲེལ་རྒྱུར་གཞིགས་འདེགས། 3.དོད་གཞི་གི་རེ་འདུན་གཞིར་བཟང་ཁྲེར་དང་ཁྲེར་དང་ཁྲེར་དང་ཁྲེར་དང་ཁྲེར་ ཚོན་དབར་གྱི་ས་ཆའི་བདག་ཁོངས་རྒྱུད་ཐག་གཅོད། 4.ས་ཁོངས་བཅུ་པའི་ས་ཆའི་བདག་ཁོངས་རྒྱུད་གཞི་ཐག་གཅོད་གཏོང་ རྒྱུར་གཞིགས་འདེགས།	1.ལས་ལྗེ་མཚུབ་ཁྲིད། 2.གྲངས་འཛིན་ཆ་འཕྲིན་མཉམ་ ཁྲིད།

අංකය	අයදුම්කරු	ප්‍රධාන අයදුම්	අනුමැතිය	අනුමැතිය	අනුමැතිය
6	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු
7	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු
8	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු
9	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු
10	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු	අයදුම්කරු